

Stellenwert der stationären Rehabilitation aus Sicht des niedergelassenen Pädiaters

Volker Fehr
Kinder-/Jugendarzt
Allergologie - Kinderpneumologie
Böblingen

Stationäre Rehabilitation

Das Rundum-Sorglos-Paket ?

Vielleicht !

Bei entsprechender Vorbereitung

Erwartungen

Arzt

- Schulung / (Berufs-) Beratung
- Diagnostik / Therapieoptimierung
- Austausch
- Klimawirkung / Allergenkarenz
 - > Stabilität nach Reha
 - > bessere Mitarbeit / Selbstmanagement
 - > Weniger Arztbesuche
 - > Weniger Arzneimittelverbrauch



Erwartungen

Patient

- Stabilität
- Beschwerdefreiheit
- Weniger Medikamente
- Gesundheit
- Spass / Erlebnis



Reha

- Wer ?
- Warum ?
- Wie ?
- Wohin ?
- Wie lange ?
- Wie oft ?
- Welche Probleme für den Zuweiser?
- Welche Vorbereitung für den Patienten

Indikationen

„Wer?“ „Warum?“

- Z.n. akuter schwerer Erkrankung
- Chronische Erkrankungen z.B.
 - Asthma bronchiale
 - Hauterkrankungen z.B. Neurodermitis
 - Allergien, auch Nahrungsmittel
 - Adipositas

Wer ? Warum ?

Beispiel Asthma bronchiale

- Krank trotz angemessener Therapie und guter Mitarbeit
- Krank bei unzureichender Mitarbeit
- Diesbezügliche Unklarheit
- Akzeptanzprobleme (Patient / Familie / Umgebung)
- Sonstige z.B. psychologische Probleme

Antragstellung „Wie?“

Privat Versicherte:

- abhängig von
Versicherungsbedingungen
- ggf. nur per Krankenhauseinweisung
mit schriftlicher Begründung

Antragstellung

- Sorgfältiges Ausfüllen des Antrages
- Hinweis auf
 - Schwere der Erkrankung
 - Chronizität, Prognose
 - bisherige Behandlung, Schulungen etc.
 - ggf. auch auf Kosten der derzeitigen Therapie und zu erwartende Folgekosten

Klinik - Auswahl

Kriterien u.a. :

- Klima
- Qualität
- Angebot:
 - indikationsbezogen
-> u.a. Diagnostik / Schulungen / Sportangebot
 - altersbezogen
-> Muki-Aufnahme / Jugendangebot
- Entfernung

Klinikschule

Ziele / Erwartungen

- Stabilisierung
- Höhere Motivation
- Bessere Therapieadhärenz
- Besseres Selbstmanagement
- Bestätigung der bisherigen Therapie
- Längerfristig Therapiereduktion
- > Zufriedenheit beim Patienten

Probleme

- Therapieumstellung nicht im Sinne des am Heimatort Behandelnden
- Unzufriedenheit mit bisheriger Behandlung
- „Overcompliance“
- Wiederholungswünsche
- Kosten für den Patienten / die Familie

Probleme

- **Gespräche / Schriftwechsel bei:**
 - Genehmigung in falscher Einrichtung
 - Genehmigung ohne Begleitperson
 - Ablehnung durch Kostenträger
 - > Widersprüche ggf. über mehrere Instanzen
 - Unzufriedenheit mit der Reha oder
 - der bisherigen Behandlung
 - Therapieänderung

Vorbereitung

- Info über die Klinik
- über zu erwartendes Klima und entsprechende Ausrüstung
- über möglicherweise auftretende Infekte
- über die medizinische Versorgung und Abläufe in der Klinik
- über Schulungen und Schule
- über mgl. Therapieänderungen

A bright sun is positioned at the top center of the image, casting a strong glow and creating a lens flare effect. The sky is a deep blue, with several white, fluffy clouds scattered throughout, particularly near the bottom and left edges. The overall scene is bright and clear.

Vorbereitung

Keine Wunder erwarten !

