

DAVOSER ALLERGIE- UND ASTHMASCHULUNG

Schulungswochenplan: Jugendliche 13 – 18 Jahre im Schulungsraum 2, Haus K0

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00	8.30 BIS 10.00 THEORIE SPORT	KENNENLERNEN THEMEN UND ZIELE GRUPPENARBEIT AN INDIVIDUELLEN THEMEN /ZIELEN	PHYSIOTHERAPIE ATEMTECHNIKEN SCHLEIMLÖSUNG	SELBSTEIN- SCHÄTZUNG DIAGNOSTIK MEDIKAMENTE: WIRKUNGEN UND NEBENWIRKUNGEN	THEMA BERUF
10.00		ERGEBNISSE DER GRUPPENARBEIT SELBSTEINSCHÄTZUNG PEAK-FLOW-AUSWERTUNG	LEHRKÜCHE GESUND UND ALLERGENARM KOCHEN	ANWENDUNG VON MEDIKAMENTEN: SPRAY UND PULVER VERHALTEN IM NOTFALL	MÖGLICHKEITS- POOL ZIELGERICHTET HANDELN
11.00 BIS 12.00		PSYCHOSOZIALE THEMEN ENTSPANNUNG	LEHRKÜCHE NAHRUNGSMITTEL- UND KREUZALLERGIEN	AUSLÖSERVER- MEIDUNG ENTSPANNUNG	ROLLENSPIELE ENTSPANNUNG ABSCHLUSS