

DAVOSER ALLERGIE- UND HAUTSCHULUNG

Schulungswochenplan: Jugendliche 13 – 18 Jahre im Schulungsraum 1, Haus K0

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00	8.30 BIS 10.00 THEORIE SPORT	KENNENLERNEN WAS IST NEURODERMITIS? WAS IST EINE ALLERGIE?	SELBSTEINSCHÄTZUNG HAUTAUFBAU BARRIEREFUNKTION SÄURESCHUTZMANTEL	STUFENPLAN	THEMA BERUF
10.00		SELBSTWAHRNEHMUNG, SELBSTEINSCHÄTZUNG	LEHRKÜCHE GESUND UND ALLERGENARM KOCHEN	PFLEGESCHULUNG	SCHUBVERMEIDUNG
11.00 BIS 12.00		PSYCHOSOZIALE THEMEN	LEHRKÜCHE NAHRUNGSMITTEL- UND KREUZALLERGIEN	AUSLÖSERVERMEIDUNG ENTSPANNUNG ABSCHLUSS	ENTSPANNUNG ABSCHLUSS