

Wäsche, Kleidung, Schuhe, Sonstiges

Die Allergieklinik Davos liegt 1600 m über dem Meeresspiegel. Es ist für diese Höhe zu jeder Jahreszeit (Winter und Sommer) warme Oberbekleidung und Unterwäsche mitzubringen. Obwohl in der Klinik zwei Mal wöchentlich gewaschen wird, solltet ihr für 14 Tage ausreichende Kleidung und Wäsche mitnehmen.

Hilfreich und erwünscht ist, alle Kleidungsstücke gut sichtbar mit eingenähten oder eingewebten Wäschenamen zu kennzeichnen (bei Schlafanzügen, Skianzügen usw. bitte beide Teile beschriften). Im Notfall gehen auch spezielle Textil-Stifte.

Informiert bitte die zuständige Stationschwester über die eingewebte bzw. eingenähte Kennzeichnung der Wäsche und der Kleidungsstücke. Die Klinik kann leider keine Haftung für nicht gekennzeichnete Wäsche bzw. für durch Normalwäsche entstehende Schäden bei Hand- und empfindlicher Feinwäsche übernehmen. Wir empfehlen daher robuste und vor allem pflegeleichte Wäsche für die Zeit des Aufenthaltes in der Klinik.

Folgende Liste enthält die wichtigsten Dinge, die ihr mitbringen müsst (W=Winter, d.h. nur Oktober - April; S=Sommer, d.h. nur März – November):

Unterwäsche, Strümpfe	Unterhosen und –Hemden 10 – 15 Paar Socken lange Unterhosen oder Strumpfhosen (W)
Oberbekleidung	Pullover und T-Shirts lange, feste Hosen Wolljacke oder –Pullover Baumwoll-Rollkragenpulli (W) kurze Hosen (S)
Aussenbekleidung	warme Winterjacke (W) 2 Schneehosen und –Jacken / Schneeanzüge (W) festere Sommerjacke (S) Regenjacke und -Hose(S)
Sportbekleidung	Trainings- oder Jogginganzug dünne, wasserabweisende Hose und Jacke 2 Sportshorts und T-Shirts Badehose oder Badeanzug, Badetuch Bademantel, Badeschuhe, evtl. Schwimmbrille
Schuhe	Feste Halbschuhe Hausschuhe Hallengeschuhe 2 paar Winterstiefel gefüttert / Schneeschuhe (W) starke Wanderschuhe mit Profil (S) Joggingschuhe (S)
Sonstige Bekleidung	3 Schlafanzüge Schirmmütze / Baseballcap dünne Fingerhandschuhe 2 Wintermützen (W) 2 paar dicke Handschuhe (W)
Toilettenartikel	Waschlappen, Handtücher Seife, Duschmittel, Shampoo Zahnbürste, Zahnpasta Kamm, Haarbürste, evt. Fön

Sportartikel (falls vorhanden)

Tischtennisschläger

Schlittschuhe

Helm

Langlaufausrüstung (W)

Skibrille (W)

Snowboard, Big-Foot, (**keine Alpinski**) (W)

Inline-Skates, Schoner (S)

Diverses

Sonnenbrille, Sonnencreme

Rucksack

Tee- oder Trinkflasche

CD-Player, MP3-Player (falls vorhanden)

Steckdosenadapter D-CH (falls vorhanden)

Impfpass

Peak-flow-Meter (falls vorhanden)