

# DAVOSER ALLERGIE- UND ASTHMASCHULUNG

## Schulungswochenplan: Schulkinder 7 – 12 Jahre im Schulungsraum 2, Haus K0

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00		KENNENLERNEN  WAS IST ASTHMA? WAS IST EINE ALLERGIE?	SELBSTEINSCHÄTZUNG  MEDIKAMENTE: WIRKUNGEN UND NEBENWIRKUNGEN	SELBSTEINSCHÄTZUNG  ANWENDUNG VON MEDIKAMENTEN SPRAY UND PULVER	SELBSTEINSCHÄTZUNG  VERHALTEN IM NOTFALL
10.00	10.30  THEORIE SPORT	SPIELE ZUR SELBSTWAHRNEHMUNG, SELBSTEINSCHÄTZUNG	RUND UM'S INHALIERGERÄT	AUSLÖSER AUSLÖSERVERMEIDUNG	ROLLENSPIELE ZUM THEMA NOTFALL
11.00 BIS 12.00	THEORIE SPORT	PEAK-FLOW TECHNIK UND AUSWERTUNG DER KURVEN	PHYSIOTHERAPIE  ATEMETECHNIKEN SCHLEIMLÖSUNG	ROLLENSPIELE ZUR AUSLÖSERVERMEIDUNG ENTSPANNUNG	SPIELE ENTSPANNUNG ABSCHLUSS