

DAVOSER ALLERGIE- UND HAUTSCHULUNG

Schulungswochenplan: Schulkinder 7-12 Jahre im Schulungsraum 1, Haus K0

| ZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------|-------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|
| 9.00 | | KENNENLERNEN WAS IST NEURODERMITIS? WAS IST EINE ALLERGIE? | SELBSTEINSCHÄTZUNG AUSLÖSER AUSLÖSERVERMEIDUNG | SELBSTEINSCHÄTZUNG STUFENPLAN | SELBSTEINSCHÄTZUNG DAS TUT MIR GUT |
| 10.00 | 10.30 THEORIE SPORT | SPIELE ZUR SELBSTWAHRNEHMUNG HAUTAUFBAU | BARRIEREFUNKTION SÄURESCHUTZMANTEL | PFLEGESCHULUNG | SCHUBVERMEIDUNG |
| 11.00 | THEORIE SPORT | JUCKREIZ UND KRATZEN ENTSPANNUNG | SUPERINFEKTION ENTSPANNUNG | ENTSPANNUNG | SPIELE ENTSPANNUNG ABSCHLUSS |