

Wochenplan Station A 1

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|----|---|---|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|
| 7 | Wecken | Wecken | Wecken | Wecken | Wecken | Ausschlafen | Ausschlafen | 7 |
| 8 | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück (bis 8.45 Uhr) | Frühstück (bis 8.45 Uhr) | 8 |
| 9 | Sportschulung bzw. Atemschule | | | | | freier Tag | freier Morgen | 9 |
| 10 | Visite | <i>In der Schulungswoche 09:00 - 11:30 Uhr Wochenschulung</i> | | | | | | |
| 11 | | Schule/Studierzeit | Schule/Studierzeit | Schule/Studierzeit | Schule/Studierzeit | | evtl. Ganztages- | 11 |
| 12 | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | 12 |
| 13 | Meeting | Meeting | freier | Meeting | Meeting | freier Tag | Meeting | 13 |
| 14 | Schule | Sport | | Pädagogisches | Pädagogisches | | Ausflug, Pädagogisches | |
| 15 | Pädagogisches Programm | | Nachmittag | Programm | Programm | Programm | | 15 |
| 16 | <i>In der Schulungswoche 16:30 - 18:00 Uhr Schule</i> | | | | | | Freizeit | 16 |
| 17 | Freizeit | Freizeit | Freizeit | Sport | Freizeit | | | 17 |
| 18 | Abendessen | Abendessen | Abendessen | Abendessen | Abendessen | Abendessen | Abendessen | 18 |
| 19 | Meeting | Meeting | Meeting | Meeting | Meeting | Meeting | Meeting | 19 |
| 20 | Kraftraum | pädagogisches | pädagogisches | pädagogisches | pädagogisches | pädagogisches | pädagogisches | 20 |
| 21 | pädagogische Betreuung | Programm | Programm | Programm | Programm | Programm | Programm | 21 |
| | 21.30 Uhr/22.30 Uhr Nachtruhe | | | | | | | |