

Wochenplan Station A 2

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
7	15	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken			15	7	
	30								30		
8	45	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück			45	8	
	15	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Wecken	Ausschlafen	15		
	30								30		
9	45	Visite					Frühstück	evtl. Frühstück	45	9	
	15						Meeting	Meeting	15		
	30								30		
10	45		In der Schulungswoche 09:00 -11:30 Uhr Wochenschulung						Freizeit	45	10
	15						Freizeit		15		
	30								30		
11	45	Sportschulung bzw. Atemschule	Schule/Studierzeit	Schule/Studierzeit	Schule/Studierzeit	Schule/Studierzeit		evtl.	45	11	
	15							Ganztages-	15		
	30								30		
12	45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	45	12	
	15	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	15		
	30								30		
13	45	Wochenschulung	Pädagogisches	Pädagogisches	Sport	Pädagogisches	Pädagogisches	Ausflug,	45	13	
	15		Programm	Pädagogisches		Pädagogisches	Pädagogisches		15		
	30		Schule	Programm		Programm	Programm	Einkaufen	30		
	45								45		
14	15							Pädagogisches	15	14	
	30								30		
	45								45		
15	15								15	15	
	30								30		
	45								45		
16	15								15	16	
	30								30		
	45								45		
17	15	In der Schulungswoche 16:30 - 18:00 Uhr Schule								15	17
	30	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	30		
	45								45		
18	15	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	15	18	
	30	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	Meeting	30		
	45								45		
19	15	Sport	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	Filmabend	15	19	
	30								30		
	45								45		
20	15								15	20	
	30								30		
	45	Zimmerruhe	Zimmerruhe	Zimmerruhe	Zimmerruhe	Zimmerruhe	Zimmerruhe	Zimmerruhe	45		
21		20:30 bis 21:00 Uhr Licht aus, Nachtruhe!								21	