



DAK24 ° Regional ° E-Mail °  
Leistung Beitrag Versicherung  
° Gesund leben ° Patienteninfo °  
Firmenservice ° Startklar °  
Pflegekasse ° Stellenmarkt °  
DAKIntern ° Impressum °



**Aktuell**

**Beitragsnachweise /  
DEÜV-Meldungen**

**News-Ticker**

**Praxis+Recht Magazin**

**Fachpresse**

**Newsletter-Abo**

**Fristenrechner**

**Brutto-Nettorechner**

**Gleitzoneurechner**

**Geringfügige  
Beschäftigung**

**Downloads**

**Praxis+Recht  
Seminare**

**Praxis+Recht CD-ROM**

**Beiträge**

**Rechengrößen**

**Gesundheitsreport**

*DAK tut gut.*

### **DAKexklusiv**

Passwortgeschützter Web-  
Service

### **Wählen Sie auch**

### **DAKregional**

Regionalkarte

### **Leistung Beitrag Versicherung**

Auch Versicherung im  
Ausland, Versicherung der  
Studenten

### **DAK-Bildungszentrum**

Ideal für Ihre Tagungen  
und  
Weiterbildungsseminare

### **Aktuell**

## **Endlich genug Puste! (21.09.2004)**

von Gisbert Kersting

*Der Schweizer Urlaubsort Davos steht für Exklusivität. Aber auch ganz normale Menschen suchen hier eine Linderung ihrer Asthma-Beschwerden.*

Auch wenn die Hochgebirgsklinik Davos in der Schweiz liegt, ist sie eine "deutsche" Klinik. Mit allen deutschen Kostenträgern wie den Krankenkassen bestehen Verträge sowohl zur Akutbehandlung als auch zur Rehabilitation. Die Autorin beschreibt die dort durchgeführte Asthma-Behandlung, die es so in Deutschland nicht gibt. Am Beispiel einiger Patienten werden Verlauf der Krankheit und die einzelnen Behandlungsmethoden dargestellt.

Durch die besondere Lage in 1600 Metern über dem Meeresspiegel herrscht Hochgebirgsreizklima mit nur geringem Pollenflug; Hausstaubmilben fehlen völlig. Wichtig ist bei Patienten auch die Selbstdisziplin. Nicht rauchen, aufs Gewicht achten und Sport treiben ermöglicht ein fast normales Leben. So könne manchmal ein schwerer Krankheitsverlauf vermieden und häufig völlige Beschwerdefreiheit erzielt werden.

Informationen über das Europäische Zentrum für Allergie und Asthma Davos können im Internet unter [www.eacd.net](http://www.eacd.net) abgerufen werden.

### **Bibliographie:**

*Autor:* Monika Eschner

*Band:* 0

*Erscheinungsjahr:* 2004

*Erscheinungsmonat:* 9

*Herausgeber:* AOK-Bundesverband

*Seiten von:* 32

*Seiten bis:* 37

*Titel:* Einmal tief Luft holen

*Verlag:* KomPart GmbH

*Verlagsort:* Remagen

*Zeitschriftbuchtitel:* G+G Gesundheit und Gesellschaft