

Allergieklinik - Zentrum für Kinder und Jugendliche
Kinder- Jugend- Abteilung
(für Jugendliche von 13 - 18 Jahren)



Kontakt

Hochgebirgsklinik Davos
Herman-Burchard-Strasse 1
CH- 7265 Davos Wolfgang
Tel 0041 (81) 417 44 44 (Zentrale)
Fax 0041 (81) 417 30 30
Belegungszentrale:
Tel. 0041 81 417 3737 (Erwachsene)
Tel. 0041 81 417 1900 (Kinder)
Ambulanzsekr.:
Tel. 0041 81 417 3939

E-Mail:
hochgebirgsklinik@hgk.ch
Internet:
www.hochgebirgsklinik.ch



Information zur Anreise:
www.hochgebirgsklinik.ch
www.davos.ch

Servicetelefon
innerhalb Deutschland
zum Ortstarif
0180 146 36 44

Power, Drive und Gesundheit tanken mit den
Topangeboten der Hochgebirgsklinik Davos,
Akut- und Rehabilitationsklinik für Allergien,
Asthma, Neurodermitis.

Warum Hochgebirgsklinik – Warum Davos?

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter: In den Schweizer Bergen ist jede Jahreszeit attraktiv und - wissenschaftlich bewiesen - gesundheitsfördernd durch Allergen-, Keim- und Schadstoffarmut, Nebelfreiheit, aktivierendes Reizklima ohne Schwüle im Sommer und mit kristallklarer Luft im Winter.

Einzigartige Kombination aus Events und Fun – umfassender Diagnostik, optimaler Therapieeinstellung, Sicherheit im Krankheitsmanagement sowie grösserer Leistungsfähigkeit und stabiler Gesundheit für das ganze Jahr.

Attraktive Programme für Fun und Event

Täglich finden diverse und der Jahreszeit angepasste Freizeitprogramme statt: im Winter z.B. Snowboard- und Big-Foot-Fahren, Eislaufen, spektakuläre Schneeschuhtouren oder Rodeln am steilen Rinerhorn. Im Sommer u.a. Inlinen, Biken, Klettern, Sommerrodeln am weltberühmten „Zauberberg“, eine Sonnenaufgangstour aufs 3146 Meter hohe Flüela Schwarzhorn oder auch Relaxen im Wellness- und Erlebnisbad „eau-là-là“.

Unbegrenzte Möglichkeiten - für Abwechslung ist immer gesorgt!

Der wichtige Inhalt – Hochwertige Medizin

Im Rahmen von Freizeit, Fun und Event sind die für Eure körperliche Fitness, Euer Krankheitswissen und Eure Gesundheit notwendigen Top-Angebote von Medizin, Schulung, Sport, Ernährung und Entspannung eingebettet:

- Check up mit Neubeurteilung bisheriger Diagnostik und Therapie
- Individuelle Erfolgsbeurteilung bisheriger Behandlungsmassnahmen und deren Optimierung
- Erkennung eigener krankheitsbezogener Problembereiche und Verbesserung des bisherigen Bewältigungsverhaltens
- Auswertung diagnostischer Ergebnisse und deren Neubeurteilung für Selbsteinschätzung und persönliche Inhalte und Ziele
- Auslöser und deren Vermeidung – Medikamente und Behandlungspläne – Notfallmanagement
- Atemtherapie – Stressbewältigung und Entspannung
- Sporttherapie und Schulungsinhalte in attraktiven Programmen

Schule mal ganz anders

Natürlich darf auch die Schule nicht zu kurz kommen: Täglich wird an dem von der Heimatschule vorgegebenen Stoffplan gearbeitet – aber nicht im grossen Klassenverband, sondern in persönlichen Kleingruppen. So bleibt stets Zeit, auf eigene Bedürfnisse oder Schwächen in einzelnen Fächern speziell einzugehen. Dies auf Wunsch auch in den Ferien (ausser Sommerferien), um zu Hause Verpasstes nachzuholen. Viele Jugendlichen haben schon immens von unserem Kleingruppenunterricht profitiert!

WINTER SPECIAL

Highlights im Winter sind unsere speziellen Camps, wo ihr durch gemeinsames Erfahren von einzigartigen Erlebnissen noch intensiver das Zauberberg-Feeling zu spüren bekommt. Das stärkt durch das gemeinsame Verarbeiten und Austauschen darüber euer eigenes Krankheitsmanagement enorm.

Anti-Nebel-Camp: 04. November 2009 – 02. Dezember 2009

Weihnachtscamp: 16. Dezember 2009 – 13. Januar 2010

Wintersportcamp: 03. Februar 2010 – 03. März 2010

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren mit Allergien der Atemwege und / oder der Haut – so vor allem Asthma bronchiale und Neurodermitis. Untergebracht seid Ihr in den Einzel- oder Doppelzimmer unserer attraktiven Jugendstation. Sofern Eltern oder Besucher einige Tage bleiben möchten, haben wir entsprechende Angebote „Gesundheitswochen, Schulungswochen“ bereit.

Zur Beantragung der notwendigen Kostengutsprache setzt Euch mit Eurem behandelnden Arzt in Verbindung.

Auf nach Davos !

