

Leben mit einer chronischen Erkrankung



❖ Kontakt

Hochgebirgsklinik Davos
Herman-Burchard-Strasse 1
CH- 7265 Davos Wolfgang
Tel 0041 81 417 44 44 (Zentrale)
Fax 0041 81 417 30 30
Belegungszentrale:
Tel. 0041 81 417 3737 (Erwachsene)
Tel. 0041 81 417 1900 (Kinder)
Ambulanzsekr.:
Tel. 0041 81 417 3939

E-Mail:
hochgebirgsklinik@hgk.ch
Internet:
www.hochgebirgsklinik.ch



Information zur Anreise:
www.hochgebirgsklinik.ch
www.davos.ch

Servicetelefon
innerhalb Deutschland
zum Ortstarif
0180 146 36 44

Pneumologie • Dermatologie • Allergologie
Pädiatrie • Innere Medizin • Sozialmedizin
Psychologie • Ophthalmologie • HNO-Heilkunde

Leben mit einer chronischen Erkrankung: ein umfassendes Angebot für einen besseren Umgang mit der Erkrankung im Alltag für Betroffene und ihre Angehörigen.

Erkrankungen der Atemwege, der Lunge und der Haut verlaufen häufig chronisch, d.h. sie bleiben ein Leben lang. Je nach Schweregrad und Verlauf können diese in alle Lebensbereiche eingreifen bzw. in diesen zu massiven Einschränkungen führen.

Viele Studien und auch unsere eigenen Erfahrungen belegen, dass durch kurze Rehabilitationsbehandlungen zwar eine deutliche Verbesserung der Erkrankung und ihrer Folgen erreicht werden kann. Häufig scheitert jedoch die langfristige und dauerhafte Umsetzung der Verhaltensempfehlungen bzw. der eigenen guten Vorsätze an den Anforderungen des Alltags (Freizeit, Beruf, Schule, Ausbildung). Dies führt leider häufig dazu, dass die während der Rehabilitationsmaßnahme erzielten positiven Effekte sich im Laufe der Zeit wieder verringern können.

Daneben können Angehörigen aufgrund der häufig wohnortfernen Rehabilitationsmaßnahmen nicht ausreichend in den Rehabilitationsprozess einbezogen werden. Im Alltag sind sie daher in ihrer Doppelfunktion als Partner und gleichzeitig als Unterstützer überfordert. Ein optimaler Genesungsprozess erfordert jedoch deren Einbeziehung. Ziel muss dabei sein, ihre stärkende und unterstützende Funktion in Bezug auf den Patienten zu unterstützen und gleichzeitig die gesundheitlichen Belastungsfaktoren, die aus der Übernahme dieser Funktion resultieren, zu mindern.

Zielsetzungen:

Wir wissen heute, dass gerade bei Erkrankungen der Atemwege, der Lunge und der Haut umfassende Patienten- und Angehörigenschulungen den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen und unnötige Krankheitsbelastungen deutlich reduzieren können. Gut geschulte Patienten und Angehörige sind der Schlüssel hierfür.

Hierzu bieten wir Ihnen als **Zusatzpaket zur Gesundheitswoche** eine einwöchige Schulung unter professioneller Begleitung an. Das Angebot soll Sie motivieren, sich mit der Erkrankung und ihrer Folgen auseinanderzusetzen und mit uns gemeinsam tragfähige und alltagsnahe Lösungsansätze zu entwickeln.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit Erkrankungen der Atemwege, der Lunge und der Haut und ihre Angehörigen.

Zu den Basisleistungen der Gesundheitswoche umfasst dieses Zusatzpaket folgende Angebote:

- 1 orientierendes Gespräch zur Festlegung der individuellen Zielsetzungen
- 2 Beratungsgespräche zur Förderung des Krankheitsmanagements
- Teilnahme an der strukturierten Patientenschulung für Asthma, Allergien, COPD und Haut
- 4 Gruppentermine Entspannungstherapie (Autogenes Training oder Progressive Muskelrelaxation)
- 1 Beratungsgespräch zu weiteren Hilfsangeboten zu Hause (rechtliche Hilfen, Selbsthilfegruppen, Nachsorgemöglichkeiten, etc.)
- 1 orientierendes Abschlussgespräch mit individuellen Hilfen für den Alltagstransfer

Die **Kosten für dieses Zusatzpaket** betragen 398.-- EUR. Bei einer Zusatzbuchung durch die Begleitperson wird für diese der reduzierte Preis von 298.-- EUR in Rechnung gestellt.

Die Basiskosten für die Gesundheitswoche entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Flyer oder unserer Homepage (www.hochgebirgsklinik.ch).

Auf Wunsch sind weitere medizinische / therapeutische Leistungen auf Privatrechnung möglich.

