

Allergieklinik - Zentrum für Kinder und Jugendliche  
Kinder- Jugend- Abteilung  
(für Kinder von 6 - 12 Jahren)



### Kontakt

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman-Burchard-Strasse 1  
CH- 7265 Davos Wolfgang  
Tel 0041 (81) 417 44 44 (Zentrale)  
Fax 0041 (81) 417 30 30  
Belegungszentrale:  
Tel. 0041 81 417 3737 (Erwachsene)  
Tel. 0041 81 417 1900 (Kinder)  
Ambulanzsekr.:  
Tel. 0041 81 417 3939

E-Mail:  
hochgebirgsklinik@hgk.ch  
Internet:  
www.hochgebirgsklinik.ch



Information zur Anreise:  
[www.hochgebirgsklinik.ch](http://www.hochgebirgsklinik.ch)  
[www.davos.ch](http://www.davos.ch)

Servicetelefon  
innerhalb Deutschland  
zum Ortstarif  
0180 146 36 44

Selbständig werden – Verantwortung übernehmen  
Durch Rundumbetreuung in einzigartiger Umgebung  
mit sich selber und der Krankheit zurechtkommen

## Sehr geehrte Eltern

Die Schulkinderstation der Allergieklinik Davos – Zentrum für Kinder und Jugendliche ist eine speziell auf die Bedürfnisse von 6 – 12-jährigen, von ihren Eltern unbegleiteten Kinder zugeschnittene Station der Allergieklinik Davos. Eine „Rund um die Uhr-Betreuung“ durch Ärzte, Pflegekräfte, Sozial- und Sportpädagoginnen sowie Lehr- und Schulungskräfte sorgt für ein optimales Umfeld. So meistern die häufig zum ersten Mal über längere Zeit vom Elternhaus entfernten Kinder die Herausforderungen problemlos.

Ein bewährtes Konzept hilft, die wesentlichen Anforderungen an eine Rehabilitationsmassnahme umzusetzen:

- **Hochwertige Medizin:** Neubeurteilung der Atemwegs- oder Hauterkrankung, allergologische und lungenfunktionelle Diagnostik, Beurteilung und Optimierung des Therapieplanes, Hilfen für den weiteren wohnortnahen Verlauf.
- **Pflege:** Umfassende Betreuung und medizinische Versorgung, Förderung selbständigen Umganges mit Medikamenten, Peak-flow-Meter, Eincremen, u.a.
- **Schulungen:** In altersentsprechenden Gruppen und bei Bedarf auch individuell in Einzelangeboten zu folgenden Themen: Selbsteinschätzung, Inhalationstechniken, Verhalten im Notfall, Auslöservermeidung, Hautpflege, Juckreiz und Kratzmanagement, Entspannung und vieles andere mehr. Wir wollen Ihre Kinder dabei unterstützen, selbstständig und eigenverantwortlich mit Ihrer Erkrankung umzugehen.

- **Schule:** Es wird ein individueller Unterricht in Kleingruppen in Absprache und Kooperation mit der Heimatschule gemäss ihrem Stoffplan (Arbeit nach Wochenplan) geboten. Wir leiten beim selbständigen Arbeiten an und unterstützen dabei in enger Abstimmung mit den betreuenden Pädagogen Ihre Kinder beim Bewältigen des Schulstoffes.
- **Pädagogik:** Klare Strukturgebung des Klinikalltags, sinnvolle und individuelle Besuchsregelungen mit Eltern und Angehörigen. Stärkung des Selbstbewusstseins im Rahmen der Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen in Gruppen von 10 – 16 Kindern bei den täglichen Aktivitäten, Sport und Spiel.

## Selbstverständliches und Highlights

Betreute Medikamenteneinnahme, begleitetes Essen, Sauberkeit und Ordnung der Einzel- oder Doppelzimmer sind ebenso selbstverständlich wie Kontrolle der Hygiene, Waschen und Pflege der Wäsche u. a. Wichtig und unterstützend in der beidseitigen Trennungssituation sind regelmässige Kontakte mit Eltern und Angehörigen via Telefon, E-Mail oder auf dem Postweg. Im Rahmen von Elternbesuchen oder -aufenthalten in Davos bieten zahlreiche Angebote in Form von Schulungen, Krankheitsinformationen und Gesundheitswochen sowie Kontakte mit Ärzten, Pflege und Betreuungspersonen die Möglichkeit zu individueller Information und persönlichem Austausch.

In spielerischer Form und begünstigt durch das einzigartige allergen-, keim- u. schadstoffarme Hochgebirgsklima gewinnen Kinder bei abwechslungsreichen Freizeitangeboten, Ausflügen und Aktivitäten in der Davoser Bergwelt, neues Vertrauen in ihre Leistungsfähigkeit, ermutigen sich gegenseitig, Fähigkeiten und Kräfte zu entdecken und Grenzen gemeinsam neu zu erkunden.

Erfolgserebnisse in Verbindung mit Spass, Geselligkeit, Sport, Action und Bewegung helfen dabei, neue Energie zu tanken und körperlich wie emotional gestärkt und bestimmt auch ein wenig wehmütig, mit neuen Freundschaften und schönen Erinnerungen im Gepäck, die Heimreise anzutreten.

Auf nach Davos!

