

Schluss mit Atemnot und Trübsalblasen

Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenkrankheit profitieren enorm von Training und Rehabilitation. Das zeigen unsere Erfahrungen in der Hochgebirgsklinik Davos.

Prof. Dr. med. Hans-Werner Duchna ist der ärztliche Direktor der Hochgebirgsklinik Davos und als Chefarzt des Zentrums für Pneumologie/Allergologie spezialisiert auf die Reha von COPD-Patienten.



«Seien wir ehrlich. COPD, die chronisch obstruktive Bronchitis, ist eine Scheisskrankheit.» Es sind die drastischen Worte eines Patienten, der es gewohnt war, in grossen Buchstaben Klartext zu reden, Helmut Ograjenseck, langjähriger Wissenschaftsredaktor des «Blick». Wie Hunderttausende andere

Schweizerinnen und Schweizer leidet er an einer Volkskrankheit, welche die Luftwege mehr und mehr einengt und die Betroffenen in eine stetige Abwärtsspirale von Atemnot, Husten, Muskelschwund, körperlicher Schwäche, massiver Einengung des Lebensradius und Depressivität treibt.