

Bündner Gewerbeverband

Unione grigionese delle arti e mestieri
Unión grischuna d'artisanadi e mastergn
Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft



KMU-Frauentagung Graubünden 2018

MIT HERZ & HUMOR

Freitag, 26. Oktober 2018

09.15 bis 16.15 Uhr

GKB-Auditorium

7000 Chur

- **Ein-Blick mit Viktor Giacobbo in die Tiefe der Satire**
Politiker und Wirtschaftsgrößen nimmt er mit Vorliebe aufs Korn. Doch wieviel Übertreibung, Ironie und Spott ist zulässig, um auf Ungereimtheiten hinzuweisen?
- **Herzen, die höher schlagen**
Jan Vontobel kennt die Symptome von Herz-Kreislauferkrankungen. Der Chefarzt der Herz Reha Davos schildert seinen bewegenden Berufsalltag.
- **Herzen im Takt**
Lisha Kim ist eine junge Bündner Nachwuchs-Künstlerin mit Potenzial. Ihr Pianospiele lässt Herzen schmelzen.

Die Tagung wird unterstützt von:

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Co-Sponsoren





Programm

09.15 | Willkommen

im GKB-Auditorium, Kaffee und Gipfeli

09.45 | Begrüssung

Monika Losa, Verantwortliche KMU-Frauen Graubünden

10.00 | Herzerwärmende Klänge

Lisha Kim berührt mit ihrer Musik

10.15 | Herzensangelegenheiten aus medizinischer Sicht

Herz-Kreislaufkrankungen sind die häufigste Todesursache in der westlichen Gesellschaft. Dr.med. Jan Vontobel kennt die Risiken, die Präventionsmöglichkeiten und zeigt auf, was nach einem akuten Herzereignis zu tun ist, um wieder Trübsal zu fassen.

11.30 | Lisha Kim erwärmt nochmals die Herzen

11.45 | Apéro und Mittagessen im Restaurant Va Bene

Spaziergang (7 Min) - Apéro und gediegenes 3-Gangmenü

14.15 | Spaziergang zurück ins GKB-Auditorium

14.30 | Satire ist bunt, frech und bissig – und sie bewegt Herzen

Viktor Giacobbo koloriert in seinem mit Humor gespickten Referat die Aspekte von Satire in der Schweiz. Der Meister seines Fachs bezieht dabei das weibliche Publikum charmant-witzig in seine Überlegungen mit ein.

ca.

16.15 | Ende der Veranstaltung

Leitgedanken

Es pocht, es rast, es hüpfert und es verharrt nicht selten in einer inneren Starre. Das Herz ist das zentrale Organ jedes Menschen. Nicht nur weil es Gehirn und Körper mit genügend Blut zu versorgen hat. Nein, auch weil es Emotionen filtert. Gute und schlechte – freudige und traurige. Das Herz gilt als «Sitz der Gefühle». Viele Arten von Empfindungen gehen zu Herzen und beeinflussen das Wohlbefinden. **Die diesjährige Tagung setzt das Herz in den Mittelpunkt.** Der Mediziner zeigt auf, wie man dem Herzen im Alltag Sorge tragen soll, der Komiker setzt auf Humor, der dem Herzen Leichtigkeit vermittelt und die junge Musikerin sorgt für eine herzliche Stimmung.



Viktor Giacobbo

Er sagt was er will und was er meint und er nimmt dabei kaum ein Blatt vor den Mund. Und obwohl Viktor Giacobbo damit regelmässig die Gemüter erhitzt, sind die Auftritte des Komikers, Autors und Produzenten etwas vom Feinsten, was die Schweiz im Genre Humor und Satire zu bieten hat. Herzens- und andere

aktuelle Angelegenheiten tischt er angereichert mit vielen Zutaten aus dem gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Alltag auf. Über acht Jahre lang hat er dem Publikum mit der Late Night Show Giacobbo/Müller mit Parodien und bissiger Satire Schlafstunden geraubt. Die Ideen gehen dem Betreiber des Casino Theaters Winterthur aber auch nach Rückzug seiner eigenen TV-Show Ende 2016 nicht aus. Der Pensionär bilanziert: «Nun kann ich meine Faulheit besser strukturieren.» Doch statt sich zurückzulehnen tourt er zusammen mit seinem TV-Freund Mike Müller und deren Bühnenprogramm «In Thearpie» durchs Land.

Viktor Giacobbo wird auch die KMU-Frauen Graubünden nicht vor seinen verzeihbaren «Provokaziönchen» verschonen. Er wird in Chur allerdings nicht nur Lachen bewirken sondern auch ins Bewusstsein rufen, dass Satire jene Kunstform ist, die das Alltagsgeschehen ernsthaft seziert und reflektiert. «Satire finden die meisten gut, solange sie nicht selber betroffen sind», so Giacobbo, «doch um Kurioses oder Missstände aufzudecken, soll gesagt sein, was viele nur denken.» Vortragend mag der Komiker aber nur das, was ihn selber

amüsiert. Entgeisterte Blicke aus dem Publikum gibt es meist von Betroffenen oder solchen, welche die Pointe verpasst haben... Auf alle Fälle anerkennen sich Humor und herzhaftes Lachen als Lebenselixier und als kostengünstigste Prävention für ein gesundes Herz.



Das Herz – und die richtige Dosierung zwischen Belastung und Überlastung

Die Gesundheit des Herzens ist für den Chefarzt der Herzrehabilitation der Hochgebirgsklinik in Davos, **Jan Vontobel**, eine Herzensangelegenheit. Eine akute Herzerkrankung oder gar ein Infarkt mit nachfolgender Operation bedeutet für jede

betroffene Person einen tiefen Einschnitt. Wie kann man einer Herzerkrankung vorbeugen? Sind Anzeichen im Vorfeld wahrnehmbar und wie schützt man sich vor Überbelastungen? Anhand von Beispielen aus der Rehabilitation zeigt der Kardiologe auf, wie wichtig es ist, den eigenen Körper zu beobachten, Stresssituationen zu vermeiden und das gesunde Leben zu fördern. Der Herzspezialist lässt aber auch die Bedeutung des psychischen Gleichgewichts in eine Rehabilitation einfließen. Der selber sehr sportliche und engagierte Herzspezialist sensibilisiert die Thematik und er zeichnet die medizinische Sicht des Herzens auf spannende Art und Weise auf. Nicht im Geringsten medizinisch trocken und belehrend sondern motivierend und humorvoll.



Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung sowie zur Bezahlung der Tagungsgebühr eine Rechnung.

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2018

Tagungskosten

CHF 195.00 (exkl. MWST) pro Teilnehmerin. Inbegriffen sind das Tagungsprogramm; Kaffee und Gipfeli; Apéro und Mittagessen mit Mineralwasser und Kaffee.

Annullierung

Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss muss der Gesamtbetrag verrechnet werden.

Veranstaltungsort

GKB-AUDITORIUM
Engadinstrasse 25, 7000 Chur

Kontakt

Monika Losa
Verantwortliche KMU-Frauen Graubünden

Bündner Gewerbeverband

Haus der Wirtschaft
Hinterm Bach 40
7000 Chur

Tel. 081 257 03 23
Fax 081 257 03 24
losa@kgv-gr.ch
www.kgv-gr.ch



Anmeldung

Ich nehme gerne an der KMU-Frauentagung 2018 teil

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Vorname/Name

Firma

Adresse PLZ/Ort

Telefon/Natel e-Mail

Rechnungsadresse (wenn nicht mit obiger identisch)

Besondere Bemerkungen

Datum/Unterschrift

Anmeldungen bitte an losa@kgv-gr.ch, per Fax 081 257 03 24 oder per Post. Danke!

Bündner Gewerbeverband

Unione grigionese delle arti e mestieri
Uniun grischuna d'artisanadi e mastergn

Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft



KMU-Frauentagung Graubünden 2018

bitte
frankieren

Bündner Gewerbeverband
Haus der Wirtschaft
Hinterm Bach 40
7000 Chur