

REHABILITATIONSKLINIK

KARDIOLOGIE

PNEUMOLOGIE

DERMATOLOGIE | ALLERGOLOGIE | PSYCHOSOMATIK |



Inhalt

Impressum

Herausgeber:

Hochgebirgsklinik Davos Herman-Burchard-Strasse 1 CH-7265 Davos Wolfgang

Marketing & Kommunikation HGK

Gestaltung:

Dorothee Menden, Berlin

Illustrationen: Gert Albrecht, Stuttgart Bildnachweise:

Fiona Piola, Oliver Oettli, Tobias Oetiker Andrea Badrutt nanodesign, OOS, Hochgebirgsklinik Davos, Unsplash

Nachdruck, auch auszugsweise, sowie elektronische Vervielfältigung von Artikeln und Fotos nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Hochgebirgsklinik Davos

Unser Leitbild	5
Davos – Gesundheitsort mit Tradition	6
Medizincampus Davos – Forschung der Extraklasse	7
Medizinische Versorgung – Kompetenz auf allen Ebenen	8
Ambulatorium	9
Kardiologie – unsere Herz Reha	10
Pneumologie	12
Dermatologie	14
Allergologie	16
Psychosomatik	18
Pflege	20
Therapien und Fitness	22

Gastronomie	24
Hotellerie	26
Übersichtsplan	28
Pädiatrie	30
Pädagogische Betreuung/ Klinikschule	32
Hotellerie und Gastronomie-Abteilur	ng
für Kinder und Jugendliche	33
Klinikseelsorge	34
Versicherung und Kostengutsprache	35
Anreise/Kontakt Rückseite	

Gesunden in den Bergen

Was auch immer Sie mitbringen, welche Vorerkrankungen, Therapieziele und Wünsche - es ist uns ein Anliegen, Sie mit voller Kraft bei Ihrer Rehabilitation zu unterstützen. Nicht zuletzt wird auch unser einmaliges Höhenklima seinen Teil zum Gesunden beitragen.

Wir sind eine führende Schweizer Rehabilitationsklinik in den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Dermatologie, Allergologie und Psychosomatik für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Jede Behandlung und Therapie orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen – auf diese Weise erfahren unsere Patientinnen und Patienten eine optimale Behandlung.

Bei uns finden Sie genau das, was man einen ganzheitlichen Behandlungsansatz nennt: Diagnostik, Forschung und Therapie wirken auf dem Medizincampus Davos Hand in Hand; wir arbeiten interdisziplinär und wissen um die enge Verbindung von körperlicher Erkrankung, psychischer Verfassung und sozialen Lebensbedingungen – so findet Genesung hier im besten Fall auf allen Ebenen statt. Um diesem hohen Anspruch zu genügen, arbeiten wir mit Kolleginnen und Kollegen innerhalb und ausserhalb der Klinik eng zusammen. Dazu gehören zuweisende Ärzte, Kostenträger und medizinische Forschung ebenso wie alle Mitarbeitenden in medizinischer Versorgung, Pflege und Therapie.

Als grösste Reha-Klinik Graubündens mit ausgezeichneter medizinischer Versorgung bieten wir akute, ambulante und stationäre Dienstleistungen an. Nicht zuletzt wegen unseres breiten Behandlungsspektrums geniessen wir seit über 100 Jahren einen exzellenten internationalen Ruf. In den Bereichen Dermatologie, Pneumologie und Pädiatrie besteht darüber hinaus die Zulassung des Kantons Graubünden für akut-stationäre Behandlungen.

Wenn Sie Fragen haben zur Behandlung, zu Therapieverfahren oder einfach mehr erfahren wollen über uns und unsere Klinik, geben wir Ihnen gerne

Wir würden uns freuen, Sie bei uns in den Davoser Bergen begrüssen zu dürfen.

Evelyne Wirz Eberle

CEO und Vorsitzende der Geschäftsleitung



Jan Vontobel Ärztlicher Direktor | Chefarzt Kardiologie





Unser Leitbild

Die Hochgebirgsklinik Davos ist eine der führenden Schweizer Rehakliniken mit Akutversorgung in bester Lage, mit optimaler Infrastruktur und gesundheitsförderndem Ambiente, mit wissenschaftlichem Anspruch sowie mit enger universitärer Vernetzung.

Unsere Mission

Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten in optimalem Umfeld, den Gesundheitszustand nachhaltig zu verbessern und befähigen sie, die Lebensqualität dauerhaft zu steigern.

So setzen wir uns ein

Wir denken und handeln interdisziplinär und interprofessionell und führen unsere Patientinnen und Patienten vertrauenswürdig und kompetent zu gestärktem Selbstbewusstsein und neuer Lebensqualität. Gesundheit, das wertvollste Gut, ist unsere Leidenschaft. Neuestes Fachwissen, professionelle Exzellenz und gelebte, echte Gastfreundschaft machen die Hochgebirgsklinik zu einem einzigartigen Ort der Gesundung im alpinen Raum.

Unser Versprechen

Unsere Patientinnen und Patienten gewinnen in gesunder alpiner Umgebung wohltuend Abstand vom Alltag. An der Hochgebirgsklinik erhalten sie die Zeit, Ruhe und Zuwendung, die sie brauchen, um schneller zu Gesundheit und gesteigerter Lebensqualität zurückzufinden. Sie kommen dabei in den Genuss eines qualitativ hochstehenden Angebots an kompetenter, ganzheitlicher medizinischer Versorgung und ausgezeichneter Hospitality-Dienstleistungen. Die individuelle, wertschätzende Betreuung durch unser professionelles Team befähigt die Patientinnen und Patienten mit neuem Mut und Selbstbewusstsein in eine neue Lebenssituation aufzubrechen.

Individuell

Professionelle Kompetenz, massgeschneiderte Behandlung und individuelle Betreuung sorgen jederzeit für die bestmögliche Therapie und Versorgung.

Stärkend

Unsere Programme befähigen die Patientinnen und Patienten, mit gestärktem Rückgrat Hindernisse zu überwinden und neue Freiheiten zu geniessen. Damit sie mit Sicherheit in den Alltag zurückfinden und mit Zuversicht in eine neue Lebenssituation aufbrechen können.

Imovativ

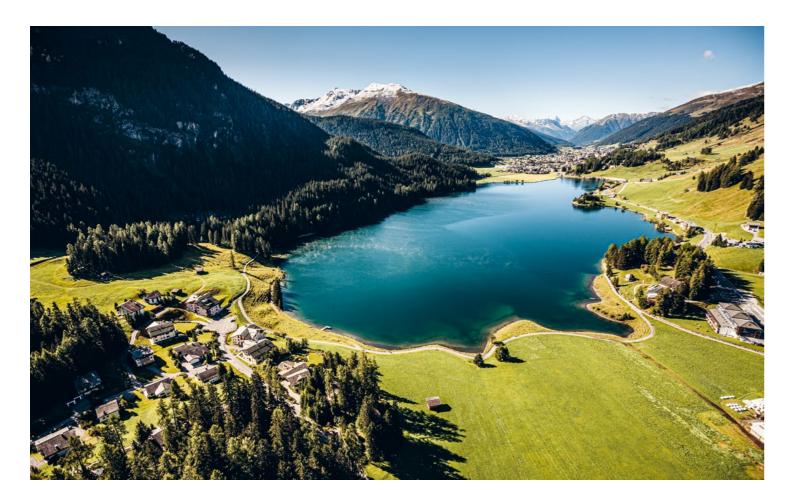
Die einzigartige, interdisziplinäre Vernetzung von universitärer Forschung, Bildung und Therapie in der Hochgebirgsklinik macht neuestes Wissen im Dienste unserer Patientinnen und Patienten jederzeit nutzbar.

Vertrauenswürdig

Wir wissen um die Sorgen und Ängste unserer Patientinnen und Patienten. Deshalb machen wir uns um ihre gesundheitliche Zukunft frühzeitig Gedanken. Uns wird vertraut, weil man sich hier ernst genommen, aufgehoben und verstanden fühlt.

Vielseitia

Von der vielseitigen Ausrichtung innerhalb der Kernkompetenzen der Hochgebirgsklinik profitieren unsere Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende gleichermassen. Die interdisziplinäre Vernetzung innerhalb der Kompetenzbereiche wie auch im universitären Umfeld fördert das Fachwissen am Standort und sichert fundiertes Know-how.



Davos

Gesundheitsort mit Tradition

Davos ist nicht nur für grosse Veranstaltungen wie den Spengler Cup oder das World Economic Forum (WEF) bekannt. Angefangen als Heilort für Tuberkulose-Erkrankte im frühen 20. Jahrhundert und mit der Veröffentlichung von Thomas Manns Roman «Der Zauberberg» hat sich Davos zu einem modernen Forschungs- und Gesundheitsort entwickelt. Die besten Voraussetzungen zur schnellen Genesung bieten das allergen- und schadstoffarme Hochgebirgsklima sowie die Lage auf 1'560 m. ü. M.

Das Freizeitangebot unterstützt die Therapie wohltuend – neben einer grossen Auswahl an Aktivitäten in der Natur und der spektakulären Berglandschaft ist der Davosersee ein Paradies für Wassersportbegeisterte. Auch Kultur- und Shoppinginteressierte kommen in der höchstgelegenen Stadt der Alpen auf ihre Kosten. Davos hat ausserdem ein Wellness- und Kulinarikangebot der internationalen Spitzenklasse.

Gesundheitsförderndes Klima

Davos ist berühmt für sein nachweislich gesundheitsförderndes Hochgebirgsklima (auch Reizklima genannt). Dieses ist gekennzeichnet durch lange Sonnenscheindauer sowie eine besonders trockene, reine Luft, die allergen-, keim- und schadstoffarm ist. Es gibt kaum Hausstaubmilben, Schimmelpilze oder Pollen.

Stoffwechsel und Gesamtaktivität des Körpers werden durch das Klima angeregt, was ein bedeutsamer Faktor für den Behandlungserfolg ist und den behandelnden Ärzten ermöglicht, die medikamentöse Therapie richtig einzustellen. Die Folge ist eine lang anhaltende Beschwerdefreiheit.

Medizincampus Davos

Forschung der Extraklasse

An der Hochgebirgsklinik Davos arbeitet ein Team von Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Pflegefachkräften und medizintechnischen Assistenten Hand in Hand zusammen, um die Diagnose- und Therapiequalität zum Wohle des Patienten auf ein Optimum zu bringen. Der Standort Davos ist durch die Kombination aus klimatischen Vorteilen und die Expertise des Behandlungsteams besonders geeignet zur Diagnose und Therapie der behandelten Krankheiten.



Medizin auf höchstem Qualitätsniveau realisieren wir durch die enge Zusammenarbeit mit den Wissenschaftlern vom Schweizerischen Institut für Allergieforschung (SIAF), den Forschenden vom Christine Kühne - Center for Allergy Research and Education (CK-CARE), der Cardio-CARE AG und der Davos BioScience AG sowie durch gute Vernetzung mit den behandelnden Fachpersonen. Diese Synergien kommen unseren Patientinnen und Patienten direkt zugute: Forschungsergebnisse werden unmittelbar in Handlungsweisen und Therapieoptionen übersetzt und direkt angewendet (translationale Forschung). Dies ermöglicht ein umfassendes Diagnose- und Therapiekonzept zum Wohle unserer Patient/-innen.





Kompetenz auf allen Ebenen

Es behandelt Sie ein Team erfahrener Kardiologen, Pneumologen, Dermatologen, Allergologen, Psychiater, Psychologen, Pädiater, Internisten, Pflegefachkräften, Bewegungstherapeuten, Ernährungstherapeuten und Sozialberater.

Gemeinsam mit Ihnen werden die individuellen Behandlungsziele und der Therapieplan festgelegt. Ein grosses Plus an der Hochgebirgsklinik Davos: Durch das Zusammenwirken aller Bereiche ergeben sich für unsere Patientinnen und Patienten wertvolle Synergieeffekte, welche Diagnostik und Therapie in vielfältiger Weise voranbringen.



Unser Ambulatorium

Die Anlaufstelle für ambulante Behandlungen aller Altersgruppen mit Allergien, Krankheiten der Atemwege, Haut- und Herzkrankheiten sowie psychosomatischen Erkrankungen. Wir führen zudem Pneumologie-, Allergie- und Herz-Checkups durch. Unser Ziel ist eine eingehende und persönliche Beratung.

Gemeinsam mit unseren Fachärzten stellen wir an uns selbst den Qualitätsanspruch, Ihre Bedürfnisse zu erkennen und die entsprechende Diagnostik zeitnah durchzuführen. Wir nehmen uns so viel Zeit, wie Ihre Problematik erfordert. Unsere Fachärzte zeigen Ihnen aufgrund der erstellten Befunde die weiteren Schritte auf, informieren Sie umfassend und beziehen Sie in die Entscheidungen mit ein, um Ihnen und Ihrem zuweisenden Arzt die entsprechende Therapie vorschlagen zu können.

Zuweisungen durch Ihren Hausarzt werden durch unsere Fachärztinnen und Fachärzte entgegengenommen, die auch nach der Diagnose Ansprechpartner für die zuweisenden Ärzte und die Patientin bzw. den Patienten sind. Die Weiterbehandlung nach der konsiliarischen Diagnosestellung erfolgt durch die zuweisende Ärztin oder den zuweisenden Arzt.

Sprechstunden

Kontakt für ambulante Termine Telefon: +41 81 417 39 39 ambulatorium@hgk.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr



Die Ergospirometrie ist eine wichtige Untersuchung zur Leistungsdiagnostik, die bei uns standardmässig in der kardiologischen und pneumologischen Rehabilitation zur Anwendung kommt.

Kardiologie – unsere Herz Reha

Herzerkrankung – was nun?

Eine Herzerkrankung hat Ihr Leben grundsätzlich verändert. Nun möchten Sie wieder gesunden und wünschen sich Normalität herbei. Wir unterstützen Sie in dieser schwierigen Situation und tun alles, dass Sie sich bald wieder mit den Menschen und Dingen umgeben können, die Sie lieben.

Als Patient nach akuter oder bei chronischer Herzerkrankung profitieren Sie von einer Rundumversorgung: Sie werden wieder vital und positiv gestimmt.

Kardiovaskuläre Rehabilitation

Auch wenn die Behandlung im Spital bereits hinter Ihnen liegt – eine ernsthafte Erkrankung verunsichert und wirft viele Fragen auf: Wie kann ich die körperlichen und seelischen Folgen überwinden? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, meinen Lebensstil zu ändern?

Wir sind auf Ihr Herz spezialisiert

In der Herz Reha sind wir auf die Zeit nach dem Akutereignis spezialisiert und können Ihnen eine hochqualifizierte Behandlung mit bester Pflege bieten. Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Gesunden. Schritt

für Schritt werden Sie merken, wie Ihre Energie, das Vertrauen in Ihren Körper sowie Ihre Leistungsfähigkeit und Selbstsicherheit zurückkehren.

Sicherheit im Alltag

Bei allem schwingt der Gedanke an die Zukunft und die Rückkehr in den Alltag mit: nach Hause. An den Arbeitsplatz. In Ihre Lebenssituation. Wir helfen Ihnen, Ihre Zuversicht zu stärken und grenzen das Risiko für ein Fortschreiten der Erkrankung gemeinsam ein.



Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Hoher Blutdruck
- Übergewicht
- Diabetes
- Rauchen

- · Hohes Cholesterin (Fettstoffwechselstörungen)
- Stress
- Bewegungsmangel

Indikationen

Herzinsuffizienz

- Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathien)
- schwere Herzinsuffizienz vor und nach Herz-Transplantation
- · Kunstherz respektive Assist Devices
- Amyloidose

Erwachsene mit angeborenem Herzfehler

Koronare Herzkrankheit

- nach Bypassoperationen
- Herzinfarkt
- nach «Ballondehnung» (PTCA), Stent oder anderen Verfahren

Herzklappenerkrankung

- nach Herzklappen-Operation (offen oder minimal invasiv)
- nach Endokarditis

Aortenerkrankungen

- Aortendissektion
- Aortenaneurysma

Herzrhythmusstörungen

Dialysepflichtige Niereninsuffizienz (Dialysestation in Davos) und Herzprobleme

Angiolgische Erkrankungen

- peripher arterielle Verschlusskrankheit
- · Lipoedem, Lymphoedem
- · schwere chronisch venöse Insuffizienz

10 | Hochgebirgsklinik Davos Kardiologie | 11

Pneumologie

Unsere Abteilung für Pneumologie und Allergologie ist spezialisiert auf die umfassende Behandlung von Krankheiten der Atemwege und Lunge sowie schlafbezogenen Atmungsstörungen (nächtliches Schnarchen sowie obstruktives Schlafapnoe-Syndrom/OSAS) und Atmungsantriebsstörungen (respiratorische Insuffizienz).

Typische Erkrankungen sind chronische Atemwegserkrankungen z. B. COPD, ausserdem Lungenfibrosen und Erkrankungen des allergologischen Formenkreises wie Asthma. In der Hochgebirgsklinik Davos wird zudem das gesamte Behandlungsspektrum an Lungenerkrankungen behandelt. Die Diagnostik und Therapie bei Störungen des Atmungsantriebs und schlafbezogenen Atmungsstörungen runden das ambulante sowie das stationäre Behandlungsangebot ab. Auch die Rehabilitation nach operativen Eingriffen oder einer Chemotherapie gehören zum Angebot.

Bei den Untersuchungsmethoden steht uns ein komplettes Lungenfunktionslabor zur Verfügung. Neben verschiedensten Belastungstests, Provokationstests, Röntgenuntersuchungen, Messungen und Analysen besteht die Möglichkeit einer flexiblen Videobronchoskopie, der Quantifizierung des Säurerückflusses aus dem Magen (ph-Metrie) und der Analyse der Atmung im Schlaf (nächtliche Polygraphie). Insbesondere Abklärungen aus dem pneumologisch-allergologischen Formenkreis können zeitnah und umfassend in Form von Allergie-Hauttestungen, speziellen Lungenfunktionsprüfungen (FENO, Methacholintest) in Kombination mit allergologischen Speziallaboruntersuchungen (spez. IGE-Antikörper, ISAC) zielgerecht erfolgen. Die Diagnose kann dank des hauseigenen Labors zeitnah gestellt und direkt auf die Therapie angewendet werden. Routinelaborleistungen und Spezialuntersuchungen werden direkt und zeitnah durchgeführt.

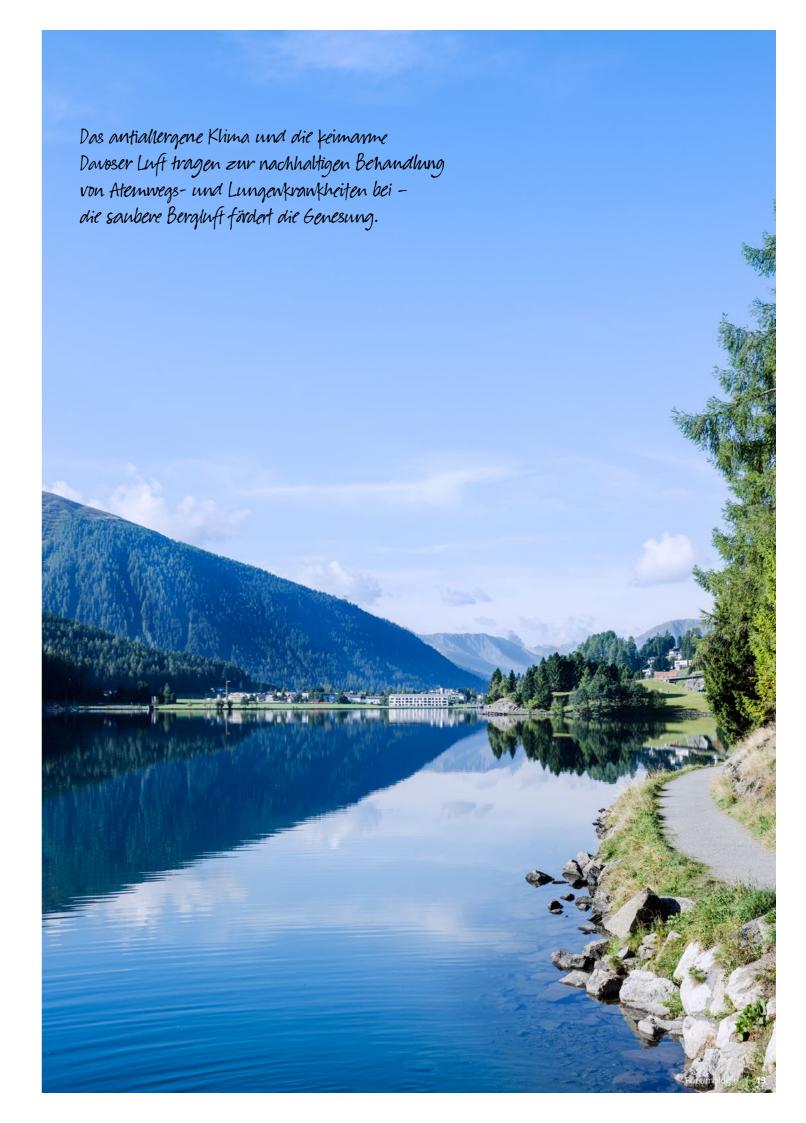
Eine Acetylsalicylsäure (ASS)-Desaktivierungstherapie bei ASS-Intoleranz und die spezifische Immuntherapie (Desensibilisierung/Hyposensibilisierung) bei allergologischen Erkrankungen einschliesslich der Notfallbehandlung eines anaphylaktischen Schocks werden überdies an der Hochgebirgsklinik Davos durchgeführt. Für Sie bedeutet das eine zeitnahe Wirksamkeit der allergenspezifischen Immuntherapie und Sicherheit im Notfall einer anaphylaktischen Reaktion.



Neben einer Rehabilitation ist in dieser Abteilung auch eine akut-stationäre Behandlung möglich.



Uns steht, nebst zahlreichen anderen modernen Untersuchungsmethoden, ein komplettes Lungenfunktionslabor zur Verfügung





In unserem Salbenraum kann das Fachpersonal bei Bewegungseinschränkungen oder schwierig zu erreichenden Körperstellen das Cremen unterstützen und Sie zudem profund beraten.

Dermatologie

Haut, hautnahe Schleimhaut und Hautanhangsgebilde: Oberflächliches nicht oberflächlich behandeln.

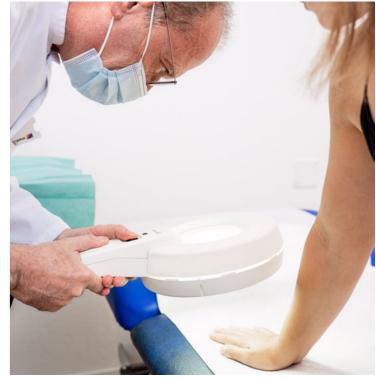
Wir bieten die bestmögliche Diagnostik und Therapie für Erkrankungen der Haut, der hautnahen Schleimhäute und der Hautanhangsgebilde (Haare, Nägel) an. Das gesunde Reizklima im Hochgebirge inklusive des hohen Anteils entzündungshemmender UVAund UVB-Anteile des natürlichen Sonnenlichts unterstützen unsere Bemühungen um Ihr Wohl.

Indikationen

Zu den hier behandelten Hauterkrankungen zählen

- Neurodermitis/atopische Dermatitis
- Psoriasis vulgaris
- Psoriasis pustulosa palmoplantaris
- Austrocknungsekzem
- seborrhoische Dermatitis
- · nummuläres Ekzem
- dyshidrosiformes und hyperkeratotisch-rhagadiformes Hand- und Fussekzem
- aktinische Keratose
- Basaliom
- Spinaliom
- malignes Melanom
- · virale Erkrankungen (wie Herpes simplex, Zoster, Dellwarze)
- bakterielle Infektionen (wie Abszess, Furunkel, Wundrose)
- · pilzbedingte Erkrankungen (z. B. Haut-, Nagelplatten- und Haarbefall)
- Haarverlust, vermehrtes Haarwachstum, unerwünscht vermehrte Transpiration der Achselhöhle und andere Krankheitsbilder.

In der Diagnostik wird grosser Wert auf personalisierte Medizin gelegt. Das heisst, die individuelle Krankengeschichte sowie bereits durchgeführte



schulmedizinische Analysen werden miteinbezogen und gegebenenfalls durch eigene Analysen ergänzt. Bei Hinweisen für eine UV-Unverträglichkeit kann mittels einer sogenannten «Lichttreppe» die individuelle Lichtempfindlichkeit ermittelt werden.

Manche Hautveränderungen stehen in direktem Bezug zu bestimmten Nahrungsmitteln. Durch spezifische Eliminationsdiäten kann die Sinnhaftigkeit einer Nahrungsmittelkarenz für das Hautorgan ausfindig gemacht werden.

In der Therapie kommt das gesamte Spektrum der (äusserlichen und innerlichen) dermatologischen Medikation zum Einsatz. Neben dem natürlich vorkommenden UV-Licht setzen wir UVA- und UVB-Strahler für Teil- und Ganzkörperbestrahlungen ein. Das ausgebildete Fachpersonal kann in unserem Salbenraum bei Bewegungseinschränkungen (bspw. Lähmung einer Extremität) oder schwierig zu erreichenden Körperstellen durch den Patienten (z. B. Rücken) das Cremen unterstützen und zudem profund beraten. Der Salbenraum ist täglich (auch an Wochenenden) betriebsbereit.



Neben einer Rehabilitation ist in dieser Abteilung auch eine akut-stationäre Behandlung möglich.

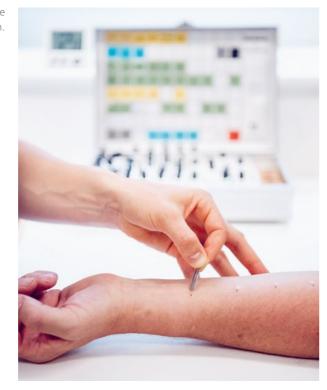
Allergologie

Davos zeichnet sich durch eine Allergenarmut – beispielsweise hinsichtlich Pollen – beziehungsweise Allergenfreiheit wie bei Hausstaubmilben aus. Liegt bereits eine allergische Erkrankung vor, so wird diese fachgerecht nach modernsten Erkenntnissen von den Ärztinnen und Ärzten und Therapeuten behandelt. Gleichzeitig legen wir grossen Wert darauf, unsere Patient/-innen im Umgang mit den Medikamenten - zudem bezüglich nicht-medikamentöser Therapiemassnahmen (z. B. Encasing-Massnahmen bei einer Hausstaubmilbenallergie) – zu schulen.

Denn als geschulte Person können Sie viel besser mit Ihrer Erkrankung umgehen und diese deshalb besser bewältigen. Sie profitieren direkt von der engen Zusammenarbeit mit den Wissenschaftler/-innen des SIAF (Schweizerisches Institut für Allergie- und Asthmaforschung) sowie den Forscher/-innen der CK-CARE. Beide eigenständigen Institutionen gehören wie die Hochgebirgsklinik partnerschaftlich zum Medizincampus Davos.

Allergien können sich an der Haut, den Atemwegen, den Augen, dem Magen-Darm-Trakt sowie am Herz-Kreislauf-System und in der psychischen Befindlichkeit äussern.

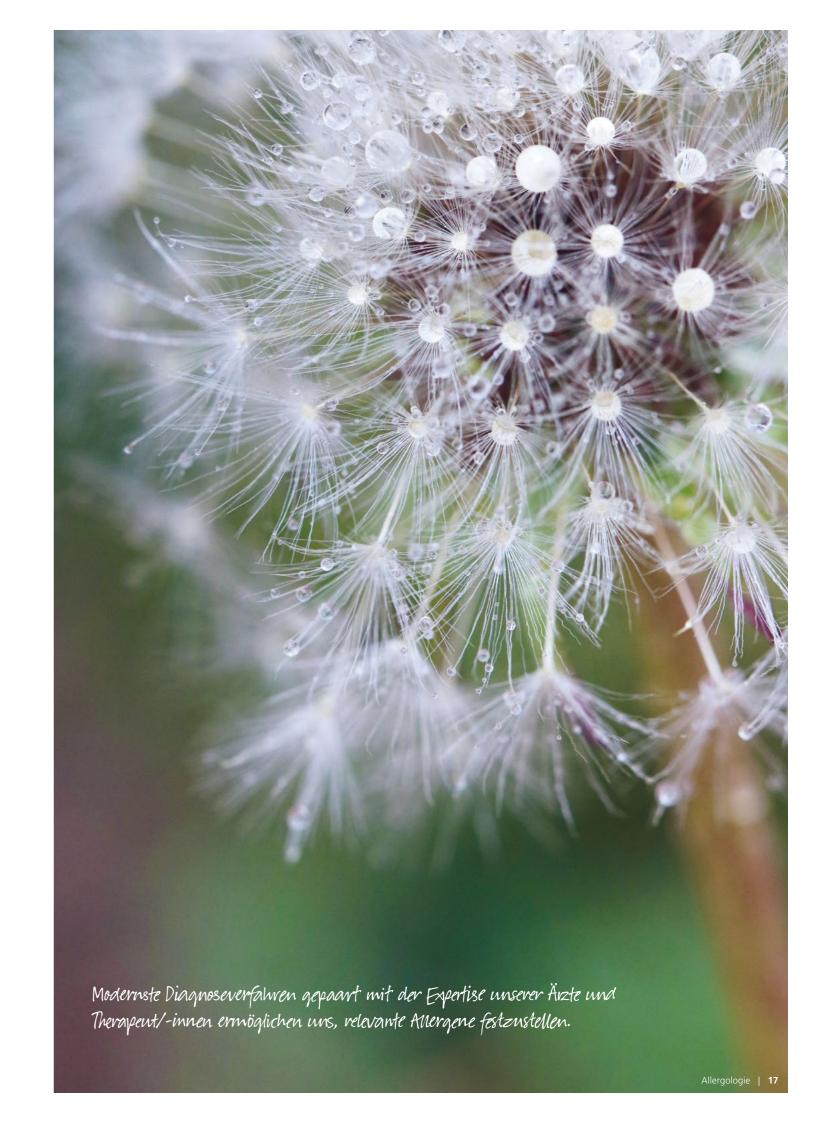
In der Allergologie können harmlose, für den Menschen grundsätzlich unschädliche Substanzen aufgrund einer Sensibilisierung zu lebensgefährlichen allergischen Reaktionen (Anaphylaxie) führen. Die Entwicklung einer Allergie kann sich aus Umweltfaktoren und erblichen Komponenten zusammensetzen, daher ist es oft schwierig, ein entsprechendes Allergen zu identifizieren. Die Expertise unserer

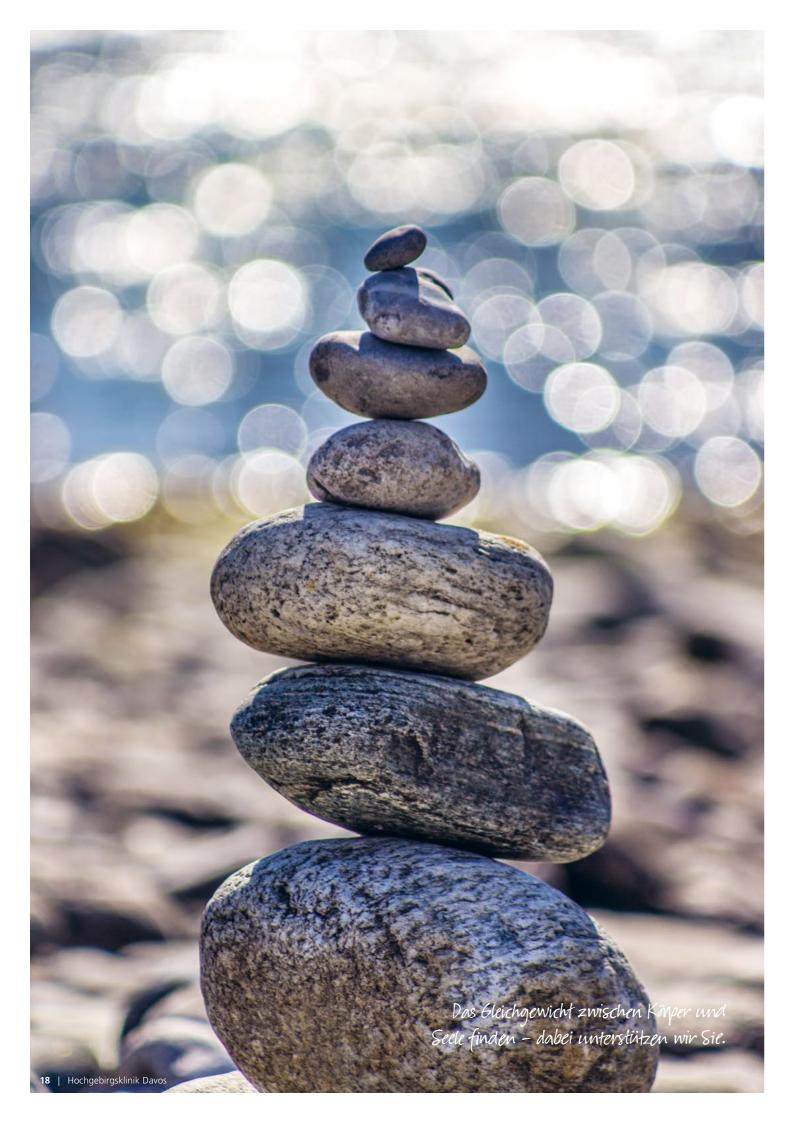


Ärzte und Therapeuten kombiniert mit modernsten Diagnoseverfahren ermöglicht es uns, relevante Allergene – beispielsweise durch Hauttestungen oder Messung der Immunglobulin E-Konzentration im Blut – festzustellen.

Viele Patient/-innen weisen eine bestimmte Entwicklung, den sogenannten allergischen Marsch auf, bei dem es häufig im Säuglingsalter bereits zu Hauterkrankungen wie Neurodermitis kommt und im Laufe des Lebens zusätzliche Allergien wie Nahrungsmittelallergien, Heuschnupfen und Asthma bronchiale folgen.

Wir sind darauf spezialisiert, den allergischen Marsch zu erkennen und ihm entgegenzuwirken. In vielen Fällen kann so die allergische Weiterentwicklung gestoppt werden.





Psychosomatik

Wir gehen davon aus, dass Gesundheit und Krankheit körperliche sowie psychische Komponenten aufweisen, die sich nicht trennen lassen. Zusammen mit Ihnen werden wir beide Seiten anschauen. Über verschiedene Therapieangebote laden wir Sie ein, Ihre Ressourcen zu entdecken, Ihr Selbstwertgefühl zu erhöhen, Ihre Lebensqualität zu verbessern und neue Wege zu finden.

Wir unterstützen Sie auch dabei, Ihre Krankheit anzunehmen, alternative Möglichkeiten im Umgang mit dieser zu finden und daraus Lösungen für Ihre individuelle Situation zu entwickeln.

Die psychosomatische Abteilung unterstützt Sie im besagten Prozess mit folgenden therapeutischen An-

- Einzeltherapien: Hier bietet sich Ihnen die Möglichkeit, Ihre individuellen Schwierigkeiten mit den Psychotherapeuten und -therapeutinnen zu bearbeiten.
- **Psychomotorik** hilft Ihnen, unter Einbezug des Körpers, Gefühle wahrzunehmen, mit diesen besser umzugehen und zu kommunizieren, Ihr Selbstwertgefühl zu erhöhen und sich besser abzugrenzen.
- Physiotherapie unterstützt Sie dabei, Ihre körperliche Fitness zu verbessern, Verspannungen und Schmerzen professionell anzugehen sowie die Körperwahrnehmung und das Körpergefühl positiv zu verändern. Sie wird ergänzt durch die Osteopathie, medizinische Massagen und Bäder.
- Kunsttherapie unterstützt Sie darin, auf kreativem Weg den Zugang zu sich und Ihren Emotionen zu finden.
- **Gruppentherapien** (u. a. soziales Kompetenztraining, Stressseminar): In diesen Therapien haben Sie die Gelegenheit, im Austausch mit anderen Patienten und Patientinnen spezifische Probleme anzugehen, z. B. jene des Arbeitslebens oder des sozialen Umfeldes.

- Hypnosystemische Methoden, wozu die Imagination gehört, und Entspannungsverfahren wie autogenes Training (AT), progressive Muskelrelaxation (PMR) und Achtsamkeit bieten Ihnen geeignete Möglichkeiten, Ruhe und Entspannung zu finden.
- Tiergestützte Therapie reduziert das Stresserleben, verbessert das Wohlbefinden und fördert Ihr Vertrauen in sich selbst.

Die psychosomatische Mitbetreuung steht allen Patientinnen und Patienten der Hochgebirgsklinik Davos zur Verfügung, denn ein psychosomatisches Krankheitsverständnis kann auch bei Allergien, Erkrankungen der Haut, der Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems zur Genesung beitragen.

Das kreative Tun schafft eine Verbindung zu uns selbst, öffnet die Sinne und macht uns empfänglich für die inneren Prozesse.





So bringen wir Sie auf die Beine zurück

Pflege

Inmitten modernster Medizin und menschlicher Zuwendung schaffen wir eine patientenorientierte Atmosphäre zwischen Patient und Pflegekraft, die den Verlauf in der Rehabilitation positiv beeinflusst. Eine der wichtigsten Funktionen unserer Pflegefachkräfte ist es, die Selbstständigkeit zu fördern.

Die ressourcenorientierte Pflege und der eigenverantwortliche Umgang mit der Krankheit sollen anleitend und unterstützend erfolgen. Kulturelle, biografische, religiöse und spirituelle Wünsche, Erwartungen und Bedürfnisse werden dabei ganzheitlich wahrgenommen.

Wir pflegen unsere Patientinnen und Patienten fachlich kompetent und integrieren aktuelles Pflegefachwissen kontinuierlich in unsere Arbeit (*Best Practice*). Wir zeigen Möglichkeiten auf, Ihre Eigenverantwortung wahrzunehmen und die Pflege mitzugestalten. Dies gelingt durch eine fachübergreifende Zusammenarbeit im interdisziplinären Behandlungsteam. Die individuellen Behandlungsziele werden gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und im Verlauf mit der Pflege immer wieder überprüft. Die aktive Mitarbeit des Patienten ist dabei sehr wichtig, um das bestmögliche Ergebnis zu erreichen.

Durch zielgerichtete Fort- und Weiterbildungen werden die individuellen und beruflichen Kompetenzen des Pflegepersonals gefördert. In enger Zusammenarbeit mit dem SpiDa werden Pflegefachpersonen ausgebildet. Zudem bilden wir an der HGK Fachpersonen Gesundheit aus.



Unsere Fachexpertise

Dank unserer zertifizierten Wundmanagerin haben wir die Möglichkeit, eine hochqualifizierte Wundversorgung anzubieten.

Unsere Beraterin für Herzinsuffizienz bespricht mit den Patientinnen und Patienten gezielt die Diagnose, zeigt ihnen Strategien für das Risiko- und das Symptommanagement auf und fördert so das Selbstmanagement der Patientinnen und Patienten.

Das ausgebildete Pflegefachpersonal in unserem Salbenraum unterstützt Sie bei der gezielten Pflege Ihrer



Mobilisierung sowie Trainings- und Sport-Programme gehören während Ihrer Zeit in den Davoser Bergen zur Tagesordnung. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten erarbeiten mit Ihnen einen persönlichen Therapieplan.

Therapien und Fitness

In der Hochgebirgsklinik Davos legen wir zusammen mit Ihnen fest, wie es weitergehen soll und was jetzt das Beste für Sie und Ihre Gesundheit ist. Hier finden Sie ideale Voraussetzungen, um wichtige Veränderungen des Lebensstils langfristig umzusetzen: ein erfahrenes Team, eine angenehme Atmosphäre und eine auf Sie abgestimmte Behandlung.

Nach einer individuellen Beratung fertigen wir Ihnen einen persönlichen Therapieplan an. Zusammen mit unseren Therapeutinnen und Therapeuten wird Sie dieser Wegweiser durch die verschiedenen Behandlungen, Stufen und Ziele begleiten. Die Hochgebirgsklinik Davos bietet alle wichtigen Therapieformen an. Schritt für Schritt kommen Sie zu Kräften und gewinnen Vertrauen und Motivation.

Mobilisierung sowie Trainings- und Sport-Programme gehören während Ihrer Zeit in den Davoser Bergen zur Tagesordnung. Gemeinsam trainieren wir Ihre Kraft und Ausdauer, damit Sie bald wieder mitten im Leben stehen. Ergänzt wird das Bewegungsprogramm durch eine individuelle Ernährungsberatung.

Therapiebausteine

- · ärztliche Behandlung
- Mobilisation
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Entspannung
- Ernährungsberatung
- · Behandlung der Risikofaktoren

Unser interdisziplinäres Behandlungskonzept berücksichtigt jedes Element Ihrer Gesundheit und Ihres Körpers.

Die Gruppen- und Einzeltherapie ist wesentlicher Bestandteil der Reha an der Hochgebirgsklinik Davos. Auch die Nachsorge kommt nicht zu kurz: Vorträge unserer Ärzte und Schulungen für Sie und Ihre Angehörigen erlauben einen selbstständigen und besseren Umgang mit der Krankheit – auch nach Ihrer Rückkehr nach Hause.

Ergotherapie

Die Ergotherapie zielt auf die Verbesserung, Wiederherstellung und Kompensation von beeinträchtigten Fähigkeiten und Bewegungsfunktionen ab. Bei einer Hilfsmittelberatung zeigen wir Ihnen Möglichkeiten zur Förderung Ihrer Selbstständigkeit für den Alltag und den Arbeitsplatz.

Logopädie

Das Angebot der Logopädie bezieht sich auf Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen sowie die individuelle Anleitung im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter. Im Sinne des ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Gesundheit und Behinderung) zielt die logopädische Intervention, abhängig von dem jeweiligen Störungsbild, auf die Verbesserung der Sprachfunktionen und der nonverbalen Kommunikationsmöglichkeiten. Bei voranschreitenden Krankheiten wird der mögliche Erhalt der Funktionen angestrebt.

Sport- & Bewegungstherapie

Wir stellen gemeinsam mit Ihnen ein individuelles, indikationsspezifisches Sportprogramm zusammen. Dies beinhaltet diverse Formen des Ausdauertrainings, ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm sowie ein gezieltes Muskelaufbautraining. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Nordic Walking, Skilanglauf oder Schneeschuhlaufen profitieren Sie von den hiesigen klimatischen Vorteilen. Erfreuen Sie sich bei Spaziergängen und Ausflügen an der schönen Umgebung – Sie profitieren dabei psychisch, physisch und gesundheitlich vom einzigartigen Klima.

Physiotherapie

Die Physiotherapie erfolgt sowohl in Einzel- als auch Gruppentherapien. Zum Angebot gehören Atemtherapie, Atemschule, Sekretdrainage, Rückenschule und Übungstherapie. Das Team aus erfahrenen Physiotherapeutinnen und -therapeuten erarbeitet mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Übungsprogramm.



Eine bewusste Ernährung trägt wesentlich zum Gesundwerden bei und hilft mit, Bluthochdruck, Cholesterinwert und Übergewicht zu senken. Wir setzen vorzugsweise auf die mediterrane Küche, weil sie ernährungsbedingten Erkrankungen besonders gut entgegenwirkt.

Ernährungstherapie

Das Team der Ernährungsberatung steht Ihnen in allen Fragen rund um die Ernährung zur Verfügung. Unser Leistungsspektrum umfasst Einzel- und Gruppenberatungen sowie Vorträge. Wir beraten nach aktuellen ernährungswissenschaftlich-medizinischen Erkenntnissen.

22 | Hochgebirgsklinik Davos



Gesundheit diesseits des Tellerrands

Ambiente und Kulinarik

Ein schönes Umfeld und eine bewusste Ernährung sind die beste Medizin für den Heilungsprozess. Dabei wirkt nicht nur das gesunde Klima des Höhenkurortes mit, sondern die vielen Vorzüge, die wir in einem einzigartigen Ambiente für Sie zusammenführen. Dieses Zusammenspiel der positiven Faktoren unterstützt Sie bei der Genesung auf ideale Art und Weise.

Die Ernährung

Unser Angebot basiert auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Basis unseres Angebotes beruht auf den Empfehlungen der mediterranen Ernährung. Sie ist eine schmackhafte Ernährung, die einfach umzusetzen ist. Eine mediterrane Ernährung senkt nachweislich das Risiko chronischer Erkrankungen bzw. gibt vorbeugend Schutz gegen verschiedene Erkrankungen. Deshalb ist die mediterrane Ernährung ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Rehabilitation. Die unverfälschte mediterrane Ernährung beinhaltet den regelmässigen Konsum von Gemüse, Obst, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte, Fisch, Olivenöl, Nüsse sowie Samen und wenig weisses Fleisch wie Geflügel. Rotes Fleisch und Zucker wird in geringem Masse konsumiert. Lassen Sie sich von unserer mediterranen Menülinie inspirieren – sowohl sensorisch als auch im Sinne einer Ideenquelle für zu Hause.

Achtsamkeit und gelebte Gastlichkeit für Ihr Wohlbefinden

Seien Sie unser Gast und fühlen Sie sich in unseren Restaurants herzlich willkommen. Wir achten bei unserem Angebot auf die Verwendung von einheimischen sowie regionalen Produkten. Unsere Küche legt grosses Augenmerk auf eine liebevolle Präsentation der Speisen. Zudem ist bei uns das Essen speziell auf All-

ergien und Unverträglichkeiten abgestimmt und wird für Nahrungsmittelallergiker in unserer eigens dafür eingerichteten Diätküche zubereitet. Betreffend Fragen bzgl. allergenen Inhaltsstoffen können Sie sich jederzeit an unsere Servicemitarbeiter wenden.

In unseren neuen Gastronomieräumlichkeiten geniessen Sie nicht nur frische mediterrane Küche, sondern (das Auge isst mit!) auch einen grandiosen Ausblick auf die Berge und die Natur. Unser Versprechen: eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die die Gesundheit fördern und die Genesung unterstützen kann. Für uns heisst das, basierend auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen täglichen Hochgenuss zu kreieren. Vom bedienten Restaurant «LA CAPRA» über das Buffetrestaurant «LAGO», dem Kinder- und Jugendrestaurant «MARMOTTA» bis hin zur Cafeteria «CAFFÈ CASANNA» sind wir bestrebt, unseren Patientinnen, Patienten, Gästen und Mitarbeitenden die bestmögliche Atmosphäre und ein schmackhaftes kulinarisches Erlebnis zu bieten. Lassen Sie sich in den stimmungsvollen, modernen Räumen von uns verwöhnen – Sie verdienen es!

Wir sind ausgezeichnet: Allergien und Intoleranzen kommen immer häufiger vor. In der Schweiz sind heute gegen drei Millionen Menschen betroffen. Die Restaurants der Hochgebirgsklinik haben dieser Tatsache Rechnung getragen, denn unser Küchenteam kocht individuell für Personen mit Allergien und Intoleranzen. Für diese Dienstleistung sind unsere Restaurants von Service Allergie Suisse zertifiziert und mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel ausgezeichnet worden. Damit die Menüs für die Betroffenen sicher

sind, wurden die Prozesse und Abläufe von der Zulieferung der Zutaten über die Zubereitung bis hin zum Service intensiv geprüft. Diese strengen Vorgaben erfüllen wir allesamt.





Weil Rückzug ebenso wie Gemeinschaft zur Gesundung beiträgt, sind unsere Zimmer und Aufenthaltsbereiche gleichermassen hochwertig, durchdacht und behaglich eingerichtet.

Hotellerie

Schöne Aussichten!

Wer zu uns in die Hochgebirgsklinik kommt, soll nicht nur unsere medizinische und therapeutische Zuwendung erfahren, sondern im besten Sinne Gast unseres Hauses sein.



Für Ihr Wohlbefinden – und weil viel Triwken einfach gesund ist – gibt es bei uns auf jeder Etage Wasserspender mit frischem Danoser Quellwasser. Wir sind davon überzeugt, dass eine schöne, gesunde Umgebung ganz wesentlich zur Genesung beiträgt. Dass unsere Klinik in eine Landschaft eingebettet ist, die zu einer der schönsten des Landes gehört, ist ein Geschenk, das auch uns jeden Tag aufs Neue erfreut; unser Beitrag ist eine behagliche und natürlich schön gestaltete Atmosphäre in allen Bereichen unseres Hauses, die Ihre rasche Genesung und Erholung begünstigen wird.

Die Klinik verfügt über 160 Betten für Erwachsene und 30 Betten für Kinder und Jugendliche. Unsere Zimmer sind mit natürlichen Materialien, dezenten Farben und liebevollen Details geschmackvoll und durchdacht eingerichtet.



Die Freizeitmöglichkeiten in Davos und Umgebung sind äusserst vielfältig. Beispielsweise ein Spaziergang am hiesigen See oder ein Schlittelvergnügen im Klinik-nahen Wald: Sommers und winters gibt es im Freien ergänzende Aktivitäten zum Rehabilitations-«Alltag».

Jede Patientin und jeder Patient geniesst bei uns folgenden Standard:

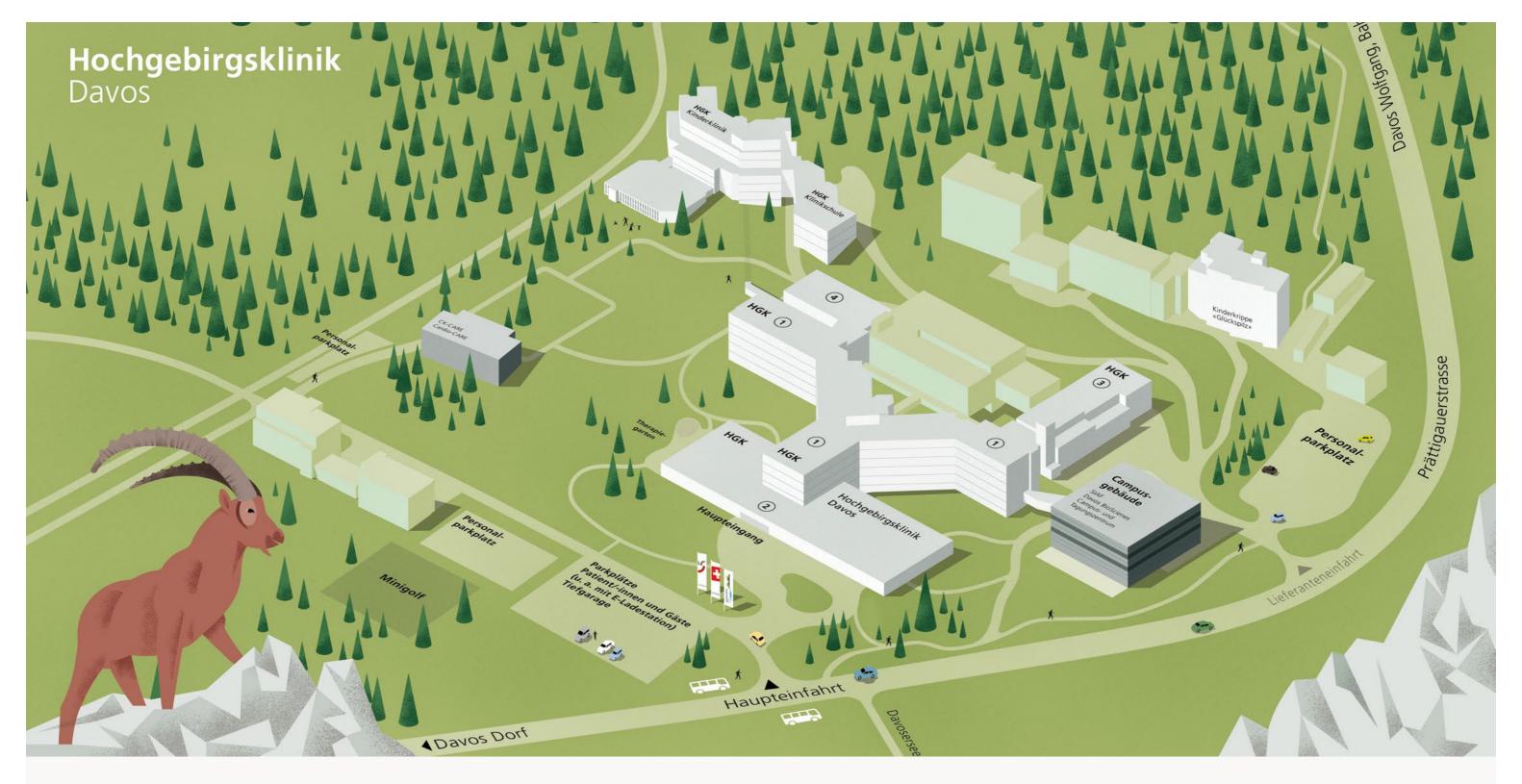
- Unterbringung in einem Einzelzimmer unabhängig vom Versicherungsstatus
- Alle Zimmer mit WC, Dusche, Telefon, TV und WLAN
- Gemütliche und grosszügige Aufenthaltsräume auf jeder Station mit Kaffeemaschine und Wasserspender mit Davoser Quellwasser
- Ausblick vom zimmereigenen Balkon auf die beeindruckende Davoser Natur

Bitte beachten Sie, dass die Zimmer nicht frei wählbar sind, sondern von uns zugewiesen werden.

Neben den Angeboten unseres Hauses stehen Ihnen diverse Freizeit- und Kulturangebote zur freien Verfügung:

- Mit der Bezahlung der Gästetaxe erhalten Sie die Davos Klosters Card (Gästekarte) und damit diverse Ermässigungen. Detaillierte Informationen hierzu unter www.davos.ch.
- · Gesellschaftsspiele, Bücher, Minigolfanlage
- Vielfältige Kultur- und Sportangebote in Davos und Umgebung

26 | Hochgebirgsklinik Davos



Gebäudeplan

Damit Sie den Überblick behalten

1

Patientenzimmer Ambulatorium Untersuchungszimmer Diagnostik

Therapie- / Beratungsräume

3

Empfang Physikalische Therapie Trainingsräume Therapiebad, Sauna Restaurants: Caffè Casanna, La Capra, Lago, Marmotta

2

Therapieräume Seelsorge 4

Therapieräume Administration

28 | Hochgebirgsklinik Davos

Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten, was sie war - Geborgenheit und Freiheit ASTRID LINDGREN

Grosses Herz für Kleine Patienten

Die Fachabteilung Eltern-Kind und Jugendliche zeichnet sich durch die kompetente medizinische Versorgung Ihres Kindes vom Säuglingsalter bis zum Jugendlichen aus. Neben der stationären Aufnahme von Kindern in Begleitung eines Elternteiles oder der ganzen Familie haben wir die Möglichkeit, Kinder ab dem zehnten Lebensjahr auf der «Jugendstation» aufzunehmen. Die Wohngruppe der Jugendlichen wird durch Pädagoginnen und Pädagogen sowie Pflegefachpersonal betreut. Die motivierende und lernfördernde Gruppendynamik unterstützt das Lernen von- und miteinander bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung.

Unsere Aufgabe ist die Abstimmung einer zielgerichteten modernen Diagnostik und Therapie des zugrunde liegenden chronischen Krankheitsbildes mit den individuellen Bedürfnissen des heranwachsenden Kindes und allenfalls der gesamten Familie.

In der Fachabteilung Eltern-Kind und Jugendliche liegt der Schwerpunkt auf der Psychosomatik sowie den chronisch-somatischen Erkrankungen einschliesslich dermatologische Befunde und Allergien. Das Wohl der gesamten Familie steht bei uns im Mittelpunkt und wird fachübergreifend und multidisziplinär unterstützt. Neben regelmässigen Schulungen im Umgang mit der Erkrankung erhalten Sie, liebe Eltern, wertvolle Informationen zum Erkennen von Krankheitsursachen, zum Krankheitsmanagement im heimatlichen Umfeld, zum Vermeiden von Krankheitsauslösern und dem Umgang mit eventuellen Notfallsituationen. Sie als Eltern können bei uns in ruhiger Atmosphäre ihr Wissen zum Wohl ihres Kindes erweitern und trainieren, wobei Therapiemöglichkeiten und Bewältigungsstrategien im sozialen Umfeld gezielt vermittelt werden.

Heranwachsende Kinder und Jugendliche werden dem Entwicklungsstand gemäss gefördert und schrittweise in einem geschützten Rahmen an die Übernahme der Eigenverantwortung für ihre Erkrankung herangeführt.

Wir stehen für ein interdisziplinäres, familienorientiertes Behandlungskonzept, wobei uns die Individualität des Einzelnen gleichwohl am Herzen liegt.



Neben einer Rehabilitation ist in dieser Abteilung auch eine akut-stationäre Behandlung möglich.



Pädagogische Betreuung und Klinikschule

Kindergarten

Die pädagogische Betreuung der Kleinkinder erfolgt in Spiel- und Kindergartengruppen, damit die Eltern die Möglichkeit zur umfassenden Teilnahme an den hausinternen Informations-, Beratungs- und Schulungsangeboten erhalten. Die Kinder werden durch unsere Pädagoginnen und Pädagogen individuell betreut und dabei spielerisch gefördert. Entwicklungsdefizite werden gezielt behandelt. Zusätzliche Angebote wie geführte Wanderungen sowie aktuelle Ausflugs- und Veranstaltungstipps unterstützen die Eltern. Kreativ-therapeutische Spiel- und Bastelmaterialien sowie eine eigene Ludo- und Bibliothek stehen für die Familien bereit.

Klinikschule

Dank unserer Klinikschule verpassen Ihre Kinder weder Unterrichtsstoff noch wichtige Prüfungen. Während Ihr Kind bei uns in Behandlung ist und deshalb die Heimatschule nicht besuchen kann, sollen möglichst keine Lücken im Unterrichtsstoff entstehen. Professionelle Lehrkräfte unterrichten an der Klinikschule der Hochgebirgsklinik Davos unterschiedliche Fächer. Unser Leitgedanke: Soviel Normalität und Anforderung wie möglich und so viel Hilfe, Zuwendung und Stabilisierung wie nötig. Die richtige Balance zwischen Schule und Krankheit zu finden, bleibt uns Weg und Ziel zugleich. Schule soll bei uns anders erlebbar werden, ohne Leistungsdruck oder Notenangst.

Die Klinikschule orientiert sich am Konzept einer ganzheitlichen Krankenpädagogik. Sie fördert nicht nur schulisches Wissen, sondern berücksichtigt auch die individuellen emotionalen, psychosozialen und körperlichen Bedürfnisse. Neben der Aufarbeitung des aktuellen Lernstoffes ist es oberstes Ziel, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Dies im Wissen, dass die Krankheit die Schulsituation erschweren kann.



Die Schülerinnen und Schüler werden in kleinen Lerngruppen fünfzehn Stunden pro Woche individuell unterrichtet. Grundlage des täglichen Unterrichts sind die persönlichen – von der Heimatschule erstellten – Stoffpläne. Ziel ist die fundierte Vermittlung des jeweiligen Unterrichtsstoffes.

Jugendstation

Jugendliche in der Pubertät stellen besondere Anforderungen an die Behandlung. Wir verfügen über geschultes Personal, das medizinische Diagnostik und Therapie durch pädagogische Betreuung ergänzt. So können wir angemessen auf physiologische, verhaltenspsychologische und soziale Begebenheiten reagieren.

Oft beeinflussen psychosomatische sowie chronischsomatische Erkrankungen die Lebensqualität in hohem Masse. Dies versuchen wir sorgfältig zu analysieren und bei Bedarf auch mittels unserer interdisziplinären Ausrichtung zielgerecht zu bearbeiten.

Hotellerie und Gastronomie Abteilung für Kinder und Jugendliche

Hotellerie

Die Aufnahme von Kindern mit Begleitperson erfolgt auf der «Familienstation» in gemeinsamen Zimmern. Die Zimmer verfügen über eigene Duschen, WCs, Balkone (einzelne Zimmer haben keine Balkone). Ausserdem steht kostenloses WLAN zur Verfügung. In besonderen Fällen ist auch eine Unterbringung der älteren Kinder auf der «Jugendstation» und eine gleichzeitige Unterbringung der Begleitperson im Gästebereich möglich.

Die Betreuung der Schulkinder und Jugendlichen ohne Begleitperson erfolgt auf unserer «Jugendstation» in allergenarmen und zweckmässig eingerichteten Zweibettzimmern (WC/Dusche/Bad).

Der Aufenthaltsbereich der «Jugendstation» ist mit Teeküche, Sofaecke, TV, WLAN, Tischkicker, Billard und Tischtennis ausgestattet. Es ist ein Ort der Begegnung und Unterhaltung, welcher überdies als Frühstücksraum dient.

In der Fachabteilung Eltern-Kind und Jugendliche gibt es - neben den schlichten, funktionalen Zimmern – modern gestaltete Familienzimmer. Diese werden von Familien mit schwer kranken Kindern genutzt.

Gastronomie

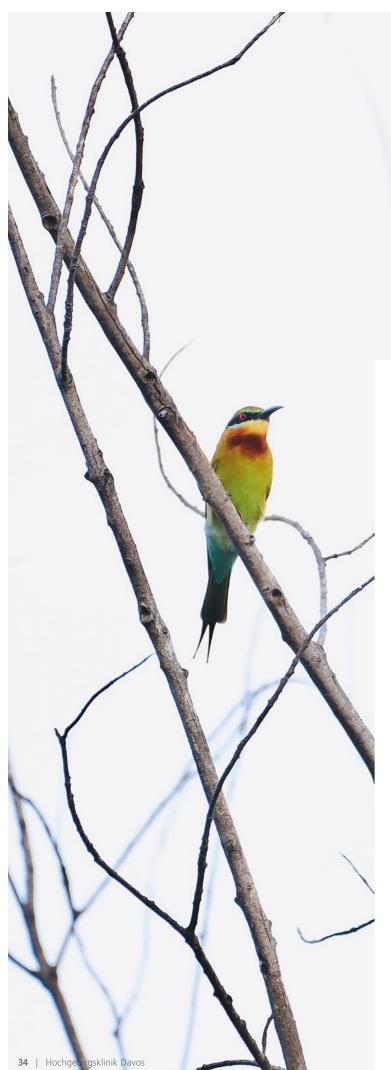
Familien sowie Kinder und Jugendliche in Begleitung unserer Pädagoginnen und Pädagogen können die Mahlzeiten im dem Kinder- und Jugendrestaurant «MARMOTTA» einnehmen. Es gibt ein bedientes Buffet mit täglich wechselnden Menüanboten. Analog zur Ernährung unserer erwachsenen Patientinnen und Patienten empfehlen wir die mediterrane Küche, weil sie ernährungsbedingten Erkrankungen besonders gut entgegenwirkt. Wir legen zudem besonderen Wert auf ein reichhaltiges Gemüseangebot, und wir achten auf die Verfügbarkeit von Gerichten, die bei Kindern und Jugendlichen beliebt sind.

Unser Essen ist speziell auf Allergien und Unverträglichkeiten abgestimmt, wir priorisieren überdies die frische und regionale Zubereitung und stimmen mit dem Ernährungsberatungsteam die tägliche Kost ab. Das überaus beliebte Davoser Quellwasser sowie feine Früchte- und Kräutertees runden das Angebot ab. Das Kinder- und Jugendrestaurant «MARMOTTA» ist, wie alle unsere Restaurants, mit dem Schweizer Allergie-Gütesiegel ausgezeichnet. Unser Küchenteam kocht somit individuell für Personen mit Allergien und Intoleranzen. Der Aufenthalt im «MARMOTTA» bietet Kindern und Jugendlichen den grossen Vorteil, dass sie unter sich bleiben dürfen.



Rückzugsmöglichkeit in die Privatsphäre: Im Rahmen des Reha-Konzepts Eltern-Kind und Jugendliche können in modernen Wohneinheiten Familien mit schwer chronisch kranken Kindern aufgenommen und rehabilitativ betreut werden.

Hochgebirgsklinik Davos



Nicht müde werden, sondern dem Wunder leise wie einem Vogel die Hand hinhalten HILDE DOMIN

Klinikseelsorge

Wir sind für Sie da

In Zeiten von vorübergehender Erkrankung und Spitalaufenthalten sowie bei chronischen Erkrankungen, die häufig mit massiven Belastungen verbunden sind, verliert vieles im Leben, das einmal sehr wichtig war, an Bedeutung.

Lebensstrategien

Solche Lebenssituationen bieten vermehrt Anlass zum Innehalten und zum Nachdenken darüber, wie die nächste Lebensphase gestaltet werden soll. Dabei können unter anderem Bewältigungsstrategien und Ressourcen aufgezeigt werden, welche den Betroffenen zur Verfügung stehen. Die Seelsorge gehört zum ganzheitlichen Beratungs- und Begleitungsangebot der Hochgebirgsklinik Davos. Sie bietet Unterstützung an und ist den Patientinnen und Patienten sowie den Angehörigen in begleitenden Gesprächen ein Gegenüber. Die Seelsorger und Seelsorgerinnen nehmen diese Aufgabe in einer die Konfessionen übergreifenden Haltung wahr - dabei unterstehen sie der Schweigepflicht.



Versicherung und Kostengutsprache

Von Versicherungen anerkannt

Die Hochgebirgsklinik ist von den meisten Kostenträgern wie Krankenkassen und Rentenversicherungen anerkannt und behandelt auch Privatpatienten, die die Kosten selbst tragen. Unsere Patientinnen und Patienten sind Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene bis ins hohe Seniorenalter.

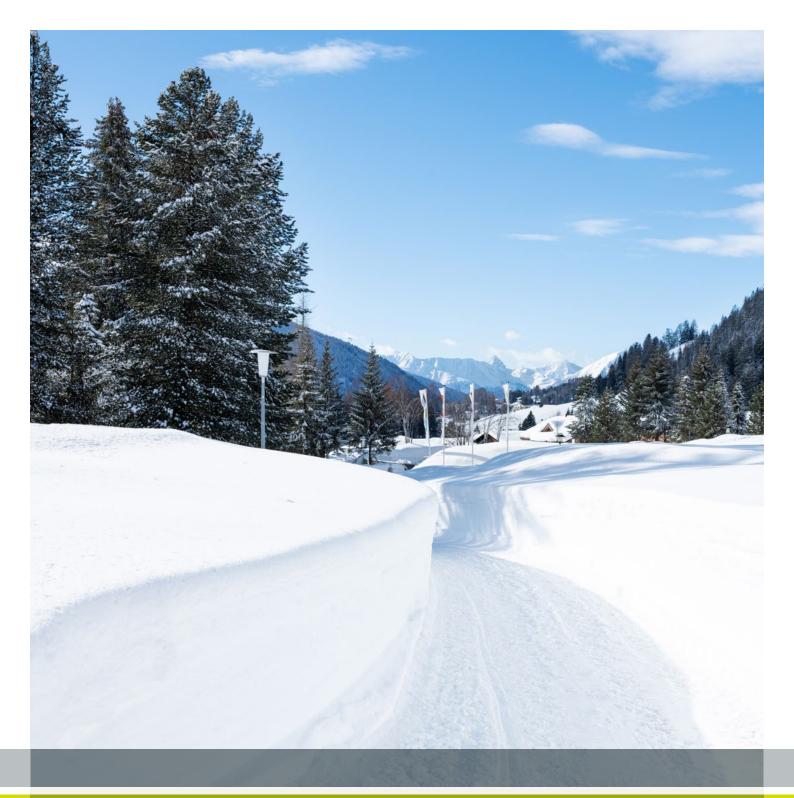
Stellen Sie den Antrag

Die Kostenübernahme durch Versicherungen bzw. Krankenkassen ist sehr unterschiedlich geregelt. Für detaillierte Informationen zur Anmeldung und Kostenübernahme verweisen wir auf unsere Webseite und unsere E-Mail-Adresse.

www.hochgebirgsklinik.ch patient@hgk.ch.

Der QR-Code bringt Sie direkt zum Versicherungsantrag.





GENEVA

HIER FINDEN SIE UNS

Die Hochgebirgsklinik Davos liegt auf 1'560 m. ü. M., wo ein gesundes und heilsames Reizklima herrscht. Der für Ruhe und Erholung prädestinierte Standort ist bequem mit dem Zug oder dem Auto zu erreichen.

Hochgebirgsklinik Davos

Herman-Burchard-Strasse 1 | CH-7265 Davos Wolfgang +41 81 417 44 44 | info@hgk.ch | www.hochgebirgsklinik.ch



LUGANO