

Seminarwoche: Asthma & Allergien in der Hochgebirgsklinik Davos

Davos kann sich stolz als höchstgelegenste Stadt Europas bezeichnen und ist seit dem 19. Jahrhundert als Luftkurort bekannt. Somit ist es wahrhaftig als der perfekte Ort anzusehen, um mehr über Atemwegs- und allergische Erkrankungen zu lernen, wie wir 10 Medizinstudenten aus München (TUM) und Bochum (RUB) auch dieses Jahr wieder bei dem Wahlfach Asthma & Allergien vom 7. bis 11. Oktober erfahren konnten.

In dem einwöchigen Kurs in der Hochgebirgsklinik Davos durften wir tiefere Einblicke in die Behandlung von Krankheiten aus dem atopischen Formenkreis – sprich Neurodermitis, Allergien, Asthma & Co – gewinnen. In Seminaren, Vorträgen, aber auch direkt am Patientenbett, konnten wir sowohl wichtiges Grundlagenwissen auffrischen, als uns auch viel neues und spannendes Detailwissen aneignen, welches uns hoffentlich in unserem späteren Berufsleben weiterhelfen wird. Zudem haben wir gelernt, die richtigen Fragen zu stellen, um die Therapie perfekt auf den Patienten abzustimmen. Neben diesem theoretischen Wissensaufbau blieb aber auch das praktische Anwenden von Gelerntem nicht auf der Strecke. So haben wir verschiedene diagnostische Methoden, wie z. B den Hautpricktest, an uns gegenseitig durchgeführt – mit teils sehr spannenden Ergebnissen! Weiterführend konnten wir das notwendige Vorgehen im Ernstfall eines allergischen Schockes mit Adrenalin-Pens üben und haben viel Neues und Wichtiges über die richtige Anwendung von Inhalationsgeräten erfahren.

Zusätzlich, zu all diesen fachlichen Erfahrungen, wurde es uns aufgrund der Unterkunft im Gästehaus, direkt neben der Hochgebirgsklinik, ermöglicht auch viele andere Eindrücke über das Leben in der Klinik fern vom weißen Kittel zu sammeln. So haben wir zusammen mit den Patienten in der Mensa gegessen und auf diese Weise die Schwierigkeiten von allergenfreier Ernährung, wie sie bei vielen Nahrungsmittelallergien notwendig ist, mitbekommen. Zu guter Letzt haben wir alle natürlich von der wundervollen Umgebung in Davos und der tollen Luft bei Spaziergängen um den See oder Wanderungen in den umliegenden Bergen profitiert – und sind auch hier, als nette Überraschung, immer wieder unseren Patienten über den Weg gelaufen!

Zusammenfassend danken wir allen Professoren und Lehrenden der Klinik für diese wirklich interessante und tolle Woche und möchten natürlich auch dem Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education (CK-CARE) unseren besonderen Dank für das Sponsoring aussprechen!

